

The logo for Berry province, featuring the word "Berry" in a large, pink, serif font above the word "province" in a smaller, pink, sans-serif font. The text is enclosed in a white rectangular box with a pink dashed border.

Berry
province

A scenic landscape photograph showing a man and a woman standing on a rocky cliff edge, looking out over a wide river valley. The river is calm and reflects the sky. The valley is filled with lush green trees and rolling hills. In the distance, there are several stone towers or castles built on hillsides. The sky is a mix of blue and light clouds, suggesting a late afternoon or early morning setting.

LES ACTIVITÉS DE
PLEINE NATURE

dans l'Indre

L'INDRE

Terre d'activités de pleine nature

Situé au cœur de la France, partie occidentale de la province historique du Berry, le département de l'Indre est facile d'accès, à peine plus de deux heures de train ou d'autoroute de Paris. Il propose à ses visiteurs six territoires touristiques aux charmes complémentaires, mêlant des paysages aussi variés que la plaine céréalière de Champagne berrichonne, les bocages verdoyants du Pays de George Sand, les étangs et landes de Brenne, les vignobles renommés (A.O.P.) de Reuilly et Valençay, de vastes massifs forestiers et les vallées tantôt larges et paisibles telles l'Indre, tantôt encaissées et bordées de coteaux rocheux telles la Creuse ou l'Anglin.

Découvrir l'Indre au rythme paisible du randonneur, à pied, à cheval, à vélo ou au fil de l'eau, c'est s'initier à un patrimoine diversifié, des monuments historiques, châteaux, églises, abbayes et cités pittoresques, qui s'offrent au visiteur au détour d'un chemin, d'une petite route ou d'un méandre. C'est aussi franchir la porte d'une vingtaine de musées ou expositions permanentes et profiter d'animations, festivals et fêtes en tous genres tout au long de l'année. C'est enfin se laisser tenter par une tradition gastronomique gourmande et conviviale, de la petite auberge aux grandes tables en passant par les marchés animés et colorés, qui donnent toute leur saveur aux étapes ponctuant des parcours accessibles à tous, en groupe, en famille ou entre amis : randonneurs et simples amateurs de balades.

SOMMAIRE

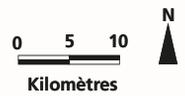
■ Les pays touristiques.....	2 et 3	■ À cheval.....	38 et 39
■ Berry Province Réservation.....	4 et 5	■ Les établissements équestres.....	39
■ À pied.....	6 à 21	■ Au fil de l'eau.....	40 à 50
■ Les PR.....	7	■ Les activités nautiques.....	41
■ Les randonnées événements.....	7	■ Issoudun au fil de l'eau.....	42
■ Les GR® & GR® de Pays.....	8 et 9	■ La baignade et les piscines.....	43
■ Le Pays de Valençay.....	10 et 11	■ Les bases de loisirs et de plein air.....	44
■ La Champagne berrichonne.....	12 et 13	■ La pêche.....	45 à 50
■ Le Pays de George Sand.....	14 et 15	■ Sensations.....	51 à 53
■ Le Val de Creuse.....	16 et 17	■ Les activités aériennes.....	52
■ Le Parc naturel régional de la Brenne.....	18 et 19	■ Les loisirs sensations.....	52
■ Châteauroux Val de l'Indre.....	20 et 21	■ Les sports mécaniques.....	53
■ Le géocaching.....	22	■ La chasse.....	53
■ À vélo.....	23 à 37	■ Les golfs.....	53
■ L'offre cyclotouristique et VTT.....	24 et 25	■ Observation.....	54 à 55
■ L'Indre à vélo.....	26 et 27	■ Découverte nature et observatoires.....	55
■ La Voie Verte.....	28	■ Les Espaces Naturels Sensibles.....	56
■ Les loueurs de cycles.....	29	■ Les offices de tourisme et bureaux d'informations touristiques.....	57
■ Le Pays de Valençay.....	30 et 31		
■ Le Pays de George Sand.....	32 et 33		
■ Le Val de Creuse.....	34 et 35		
■ Le Parc naturel régional de la Brenne.....	36 et 37		



LES PAYS TOURISTIQUES



© Cartographie : Atelier Composite



SIX TERRITOIRES



© Freddy Vermeuil

1 Valençay en Berry. portes du Val de Loire

A deux pas des châteaux de la Loire, ce pays compte de très nombreux sites chargés d'histoire : Valençay, Bouges-le-Château, Palluau-sur-Indre, Châtillon-sur-Indre ainsi que des terroirs patiemment mis en valeur par des vigneron et des éleveurs fiers de leurs vins et fromages bénéficiant de l'A.O.P., prétextes tout naturels à des étapes gourmandes.



© Freddy Vermeuil

4 Val de Creuse

Organisé à partir de la cité d'Argenton et autour de la vallée encaissée de la Creuse et des lacs qui le mettent en valeur, ce territoire, qui a su inspirer de nombreux artistes, peintres, écrivains et poètes, dispose d'une offre d'activités de plein air impressionnante par sa diversité et sa qualité.



© Jix Sumud - Photoclub Belle-Isle

2 Champagne berrichonne

Ses grands espaces doucement ondulés dédiés aux cultures céréalières constituent un décor chatoyant pour un patrimoine bâti fait de petits villages aux délicieuses églises romanes, mais aussi de l'ancienne cité royale d'Issoudun aux étonnants quartiers historiques où Balzac aimait séjourner.



© ADOT - Hello et Van Ingen

5 Parc naturel régional de la Brenne

Son statut de PNR fait de la Brenne, «pays des mille étangs», une destination bien identifiée et très appréciée, forte de ses atouts en termes de tourisme de nature et de découverte, de préférence accompagnée et guidée, d'une faune et d'une flore spécifiques particulièrement riches.



© Freddy Vermeuil

3 Pays de George Sand

« Si tu passes, bon voyage, si tu restes, tant mieux pour toi... ».

Reprenant à son compte ce conseil de George Sand, le Pays et l'accueillante ville de La Châtre gardent le souvenir de l'écrivain au détour des chemins creux, du bocage vallonné, des petits villages pittoresques dont elle avait fait le décor de ses romans champêtres.



© Pitolland - Photoclub Belle-Isle

6 Châteauroux Val de l'Indre

Châteauroux, «ville à la campagne», et son agglomération traversée par la vallée de l'Indre, offrent une image très nature grâce aux nombreux espaces préservés ou soigneusement paysagés bordant la rivière et aux 5 200 hectares de la forêt domaniale.

BERRY PROVINCE RÉSERVATION

L'Agence de Développement Touristique de l'Indre, via sa structure commerciale Berry Province Réservation, propose une large gamme de séjours nature et randonnée à la découverte des richesses du territoire.

Grâce à une équipe de terrain spécialisée dans la randonnée, nous garantissons des séjours de qualité, conçus sur mesure selon vos envies et votre budget.

À pied, à vélo, avec un âne ou à cheval, nous vous accompagnons dans votre projet jusqu'à sa réalisation et concevons pour vous des topoguides personnalisés.

➕ Pour plus d'informations, contactez-nous au 02 54 07 36 56

ou sur : sejour-indre@berry.fr

ou connectez-vous sur : www.berryprovince.com

OFFREZ LE BERRY À VOS PROCHES !



Berry Province Réservation vous propose d'offrir le Berry à travers des idées séjours et week-ends à prix abordables. Trouvez le coffret cadeau idéal au sein de notre large gamme de séjours et surprenez vos proches grâce à cette idée originale.

Possibilité de régler en Chèques Vacances



EXCURSIONS ET SÉJOURS

Chevauchée en pleine nature

On oublie parfois que Châteauroux détient un trésor à ses pieds : une forêt de chênes de 5 200 hectares. Une bulle d'oxygène à 2h de Paris que nous vous proposons de parcourir à cheval, que vous soyez cavalier débutant ou confirmé. Et pour profiter au mieux de cette douce parenthèse, quoi de mieux qu'une nuit dans le décor raffiné d'une longère cosy chez des hôtes on ne peut plus accueillants !

•
2 jours /
1 nuit
•

•
64,50 € / pers.
•
Chambre d'hôtes
de charme
•
Sortie à cheval
accompagnée
•



© C.Peltreau-CTE Lalandelle

Virée sur le Lac d'Eguzon

Depuis le village vous accéderez facilement au Lac d'Eguzon où votre hôte vous attendra pour une balade privée en bateau allant du barrage jusqu'aux ruines de Crozant. Vous profiterez de votre séjour pour découvrir des paysages surprenants au cœur de la vallée de la Creuse.

•
122 € / pers.
•
Chambre d'hôtes
de charme
•
Sortie en
bateau sur le lac
•

•
2 jours /
1 nuit
•



© Teddy Verneuil

La Brenne sauvage

De début décembre jusqu'à mi-février, venez admirer le spectacle majestueux des grues de passage sur le Parc naturel régional de la Brenne. Spectacle d'une beauté rare que seule la nature puisse nous offrir. Un moment intime et privilégié que votre guide vous fera partager.

•
79 € / pers.
•
Chambre d'hôtes
de charme
•
Sortie avec
guide naturaliste
•

•
2 jours /
1 nuit
•



© ADT - Hello et Van Ingel

À PIED

Dans l'Indre, la randonnée pédestre constitue, par le nombre de ses pratiquants, réguliers ou occasionnels, la première activité de sport et loisirs de plein air. Au fil des ans s'est constitué un dense réseau d'itinéraires maillant tout le territoire.

Chemins de Grande Randonnée®, de Grande Randonnée® de Pays, de Promenade et Randonnée, sentiers de découverte ou d'interprétation, parcours citadins, correspondent à environ 7 000 km balisés. Ceux-ci sont parcourus, outre la fréquentation spontanée, à l'occasion des très nombreuses randonnées organisées répertoriées dans deux calendriers départementaux. (voir p.7).



LES PR (PROMENADES ET RANDONNÉES)

Une centaine de boucles a été sélectionnée parmi le réseau départemental protégé par le Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et Randonnée (P.D.I.P.R.) et reconnue par les communes pour leur contenu touristique et leur intérêt patrimonial. Leur promotion est assurée dans des éditions diverses : fiches individuelles, pochettes et topoguides.

■ BALADES EN PAYS DE GEORGE SAND



25 boucles thématiques de 4 à 22 km, pour découvrir le patrimoine naturel ou bâti du Pays de George Sand. En vente à l'OT de La Châtre, au bureau

de tourisme de Nohant et au SI de Cluis.

Téléchargeable gratuitement sur

www.pays-george-sand.fr

■ LES CHEMINS DE TRAVERSE



8 balades au départ des gares du train touristique à voie métrique « le train du Bas-Berry ». Disponible à l'OT de Valençay.

■ BALADES AUTOUR DU LAC D'ÉGUZON ET DE SA VALLÉE



23 boucles thématiques autour du Lac d'Éguzon. Fiches en vente à l'unité ou en pochette dans les bureaux de tourisme d'Éguzon et de Gargillose.

■ LES PLUS BELLES BALADES DU PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA BRENNÉ



Guide d'une sélection de 20 circuits d'exception de 3 à 23 km décrits et cartographiés sur fond IGN. Guide d'observation inclus. En vente à la Maison du Parc, à la Maison de la Nature et de la Réserve, et dans les bureaux de tourisme.

■ A PIED EN FAMILLE AU PAYS DE VALENÇAY



18 balades courtes pour découvrir le patrimoine du Pays de Valençay. Topoguide disponible au Comité Départemental de Randonnée.

LES RANDONNÉES ÉVÈNEMENTS

■ LA PÉRÉGRINE JACQUAIRE

(mi-avril)

www.eguzon-val-de-creuse.com

Une randonnée entre Éguzon et Bénévent l'Abbaye en Creuse en suivant le chemin de Saint-Jacques de Compostelle (GR® 654).

■ LA RANDO CLASSIC

DES 2 VALLÉES (1^{er} dimanche de mai)

www.teambethenet.com

Par les vallées de la Creuse et de la Gargillose, des parcours pour marcheurs sportifs et amateurs de paysages grandioses.

■ LES RANDONNÉES

DE LA BRENNÉ (mi-mai,

3 jours début août et mi-octobre)

www.randonnee-de-la-brenne.fr

À pied, à VTT, à cheval ou en attelage, au cœur de la Brenne, entre étangs, landes et sous-bois.

■ LA RANDONNÉE DU BOISCHAUT-SUD

(dernier dimanche de juin)

<http://randoduboischaoutsud.jimdo.com>

Autour d'Agurande, pour découvrir les premiers contreforts du Massif central, les murets de pierres sèches bordant les chemins creux et des vallées méconnues enfouies sous la verdure.

■ LES RANDONNÉES

AU PAYS DE GEORGE SAND

(août) www.pays-george-sand.fr

3 jours de randonnées à thème accompagnées de comédiens et musiciens afin de découvrir les paysages et l'univers de George Sand.

■ LES RANDONNÉES

DE LA CHÂTAIGNE (Toussaint)

www.fetechataigne-eguzon.com

En parallèle de la fête de la châtaigne et du salon de la Rando, 3 jours de randonnée pour apprécier les couleurs automnales des sentiers autour du lac d'Éguzon et de la vallée de la Creuse.

⊕ De nombreuses randonnées organisées, en particulier le dimanche matin, sont répertoriées dans deux calendriers départementaux, celui du CDRP et celui de l'UFOLEP.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RANDONNÉE PÉDESTRE

89/22 Allée des platanes
36000 Châteauroux
02 54 35 55 63 - indre@frandonnee.fr

UFOLEP

23 Boulevard de la Valla
36000 Châteauroux
02 54 61 34 55
ufolep36000@gmail.com



© A.D.T. - Heille et Van Ingen

LES GR® ET LES GR® DE PAYS

Itinéraires emblématiques de l'itinérance pédestre, les sentiers de Grande Randonnée (GR®) et sentiers de Grande randonnée de Pays (GR® de Pays) représentent dans le département de l'Indre un réseau de près de 1 000 km balisés selon les normes fédérales blanc et rouge et jaune et rouge.

■ LE GR® 46

Reliant Toulouse à Tours, cet itinéraire national traverse tout le département en suivant la vallée de l'Indre sur 190 km via La Châtre, Châteauroux et Châtillon-sur-Indre. Il présente l'originalité de traverser chacune des quatre régions naturelles le constituant.

■ GR® DE PAYS VALENÇAY

Sentier historique jalonné de nombreux châteaux (Valençay, Bouges, Palluau...) entre les vallées du Cher et de l'Indre, cette boucle de 250 km peut, grâce à des parcours de liaison, être déclinée en cinq boucles thématiques de 70 à 90 km chacune pour découvrir des paysages variés.

■ GR® DE PAYS VAL DE CREUSE



110 km d'un itinéraire passant d'une rive à l'autre de la vallée de la Creuse entre Argenton et Fresselles au gré des ponts franchissant la rivière pour constituer six boucles de 14 à 25 km. Des paysages grandioses et des sites pittoresques : Gargillesse, Crozant, la boucle du Pin, le rocher de la Fileuse...

■ GR® DE PAYS BRENNÉ



Un total de 380 km de sentiers balisés organisé en 7 itinéraires de 60 à 130 km : 6 boucles de 3 à 6 jours de randonnée et un itinéraire en 5 jours reliant deux des plus beaux villages de France : St-Benoît-du-Sault et Angles-sur-l'Anglin. Un formidable outil de découverte du PNR de la Brenne.

■ LE GR® 654



Étape sur l'une des quatre voies historiques composant les sentiers vers Saint-Jacques de Compostelle inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco, la partie indrienne de la voie dite de Vézelay traverse le sud de l'Indre par La Châtre, Neuvy-St-Sépulchre et Gargillesse, sur 110 km entre Berry et Limousin.

■ GR® DE PAYS MAÎTRES SONNEURS



Créée à partir du thème développé dans le roman éponyme de George Sand, cette boucle de 185 km associant les départements du Cher et de l'Allier accompagne le randonneur sur une centaine de km dans l'Indre, sur les pas des héros de la célèbre écrivaine berrichonne.

■ GR® DE PAYS CHAMPAGNE



BERRICHONNE

150 km de randonnée au cœur du Berry, dont une cinquantaine dans l'Indre, entre Issoudun et Reuilly au long de la vallée de la Théols, de la grande plaine céréalière aux coteaux viticoles, avec pour l'aspect patrimonial, de pittoresques quartiers anciens et plusieurs musées et églises romanes.



LES ITINÉRAIRES DANS L'INDRE



© Cartographie: Atelier Composite

CODE DE BALISAGE



Bonne direction



Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction

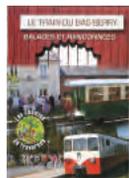


Pays de Valençay en Berry



LE PAYS DE VALENÇAY EN BERRY À PIED

Emprunter le GR® du Pays de Valençay, c'est se préparer à découvrir au long des boucles qui le composent une mosaïque de paysages et d'ambiances. Le bocage finement maillé de haies et de massifs boisés du Boischaud, les vertes vallées bordées de pâturages du Berry, les coteaux de pierre blanche surmontés de rangs de vigne annonçant la Touraine, les terrains sableux parsemés de blocs de pierre du Pays de Bazelle en sont le décor naturel. Cet écrin est orné de superbes châteaux et demeures où séjournèrent d'illustres personnages : Talleyrand, émérite diplomate et ministre de Napoléon, les écrivains Jean Giraudoux et Georges Bernanos, Louis de Frontenac, gouverneur du Québec, Benjamin Rabier, illustrateur publicitaire (la Vache qui Rit) et précurseur de la bande dessinée (le canard Gédéon)...



1 Emprunter à droite l'avenue de la Gare en direction du centre d'Écueil jusqu'à la voie d'accès au camping. Continuer à descendre et longer le plan d'eau par la droite en contrebas du terrain de bicross.

2 Emprunter la passerelle, franchir le ruisseau et pénétrer dans la zone naturelle classée Espace Naturel Sensible. Tourner à droite sur la petite placette. Poursuivre par le parcours sur pilotis pour découvrir une zone humide, restée à l'état sauvage. Graver quelques marches en rondins de bois et prendre à

droite le sentier qui monte en lacets et longe la voie SNCF désaffectée. À l'intersection, poursuivre jusqu'au rebord du plateau.

3 S'engager à gauche sur la piste empierrée qui descend jusqu'à la peupleraie. Bifurquer à droite sur la placette. Rejoindre les bords de l'étang pour le longer. À son extrémité, franchir une autre passerelle et se diriger vers la vieille église romane Notre-Dame (XII^e s.).

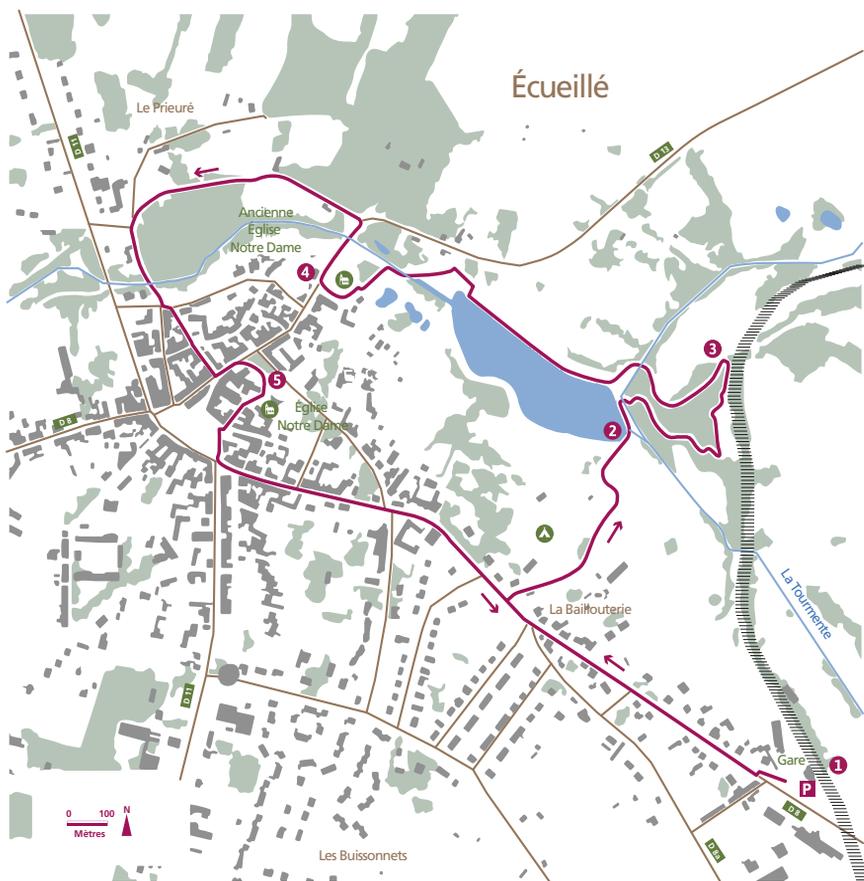
4 Emprunter la route sur la droite, franchir la Tourmente et bifurquer tout de suite à gauche. Longer

une zone marécageuse plantée de peupliers. Une fois franchi le petit pont sur la rivière remonter par la rue de la Corne jusqu'à un imposant porche. Tourner à gauche en passant devant l'ancien presbytère.

5 Traverser la place de Verdun puis longer la nouvelle église et son curieux campanile à ciel ouvert. La rue de la Seigneurie conduit à l'Hôtel de Ville. Tourner alors à gauche dans l'avenue de la Gare qui ramène au point de départ.



ÉCUEILLÉ : LES RIVES DE LA TOURMENTE



LES INFOS PRATIQUES

- 📍 Départ : Gare d'Écueillé
- 👣 Circuit : Les rives de la Tourmente
- 📏 Longueur : 4 Km
- 🚶 Balisage : bleu
- 🕒 Durée : 1h00

LÉGENDE

- P** Parking départ
- 🏛 Église



Train touristique du Bas Berry en gare d'Écueillé - © A. Commune

Champagne berrichonne



© J. Leclercq

LE PAYS D'ISSOUDUN CHAMPAGNE BERRICHONNE À PIED

Le GR® de Pays de Champagne berrichonne constitue une boucle de 150 km comptant sept étapes et une variante. Elle invite à la découverte d'une région naturelle aux paysages variés et au remarquable patrimoine bâti. Les vastes étendues du plateau céréaliier sont entaillées de vallées au cours sinueux : le Cher, l'Arnon et la Théols et les coteaux bordant Reuilly sont plantés de vignes. Quelques châteaux, des églises romanes et l'abbaye de la Prée, les quartiers anciens et les remparts d'Issoudun sont autant de témoignages d'une histoire enrichie au fil des siècles. La plus longue étape du parcours méritait bien un coup de projecteur particulier...



D'Issoudun à Reuilly : 30 km / 7h30

Traverser Issoudun par la Place St-Cyr, le boulevard Champion (vue sur les remparts) et le boulevard P. Favereau. Rejoindre la rue du Faubourg Croix Rouge et continuer jusqu'à La Pierre qui Danse. Après le hameau, tourner à gauche, puis à droite et à gauche pour longer le Bois du Roi (site naturel). Monter sur un chemin pierreux et rejoindre à droite, la D960. La traverser. Après le stade, continuer jusqu'aux Bordes puis rejoindre la route de Ste-Lizaigne (D16E).

Au croisement, prendre le chemin à droite. Au bout, tourner à gauche et longer un bosquet à droite. Après le bosquet, tourner à gauche. A Villiers, tourner à droite, traverser la D918 et prendre le chemin de la Grenouillerie à gauche jusqu'à Ste-Lizaigne puis rejoindre la D34, l'emprunter à droite. Traverser la Théols. Après la ligne ferroviaire, tourner à gauche. A Genevraie, tourner à droite. Au croisement avec la D9, l'emprunter à gauche jusqu'à Migny

puis gagner Diou par la D2. Après la mairie, Prendre la 2^{ème} à droite. Traverser la D918 et prendre le chemin en face. Monter à travers les vignes. Tourner ensuite à gauche et continuer jusqu'à la D27. L'emprunter à droite et prendre le 1^{er} chemin à gauche. Au croisement des routes de Vatan et de Massay, traverser (prudence) et continuer sur le chemin. Aux vignes, tourner à droite pour les longer. Prendre à droite le chemin, longer les vignes jusqu'à Reuilly.



GR® DE PAYS CHAMPAGNE BERRICHONNE

ENTRE ISSOUDUN ET REUILLY

LES INFOS PRATIQUES

-  Départ : Office de Tourisme d'Issoudun
-  Circuit : GR® de Pays Champagne berrichonne
-  Longueur : 33 km
-  Balisage : jaune et rouge
Liaison Issoudun / Reuilly
-  Durée : 7h30

LÉGENDE

-  Parking départ
-  Château, tour
-  Église
-  Point de vue
-  Musée
-  Espace naturel



© Reuilly - ADTI

© Issoudun - ADTI

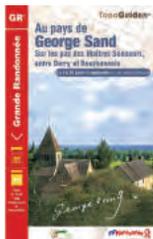
© Cartographie : Atelier Composite



Pays de George Sand



© Freddy Verneuil



LE GR® DE PAYS SUR LES PAS DES MAÎTRES SONNEURS AU PAYS DE GEORGE SAND

Entre Berry et Bourbonnais, un sentier suit l'itinéraire initiatique des sonneurs de Cornemuse décrit par George Sand dans son roman «Les Maîtres Sonneurs». Chemins creux bordés de haies, ruisseaux cascadeant sur les roches, maisons en pierre aux toits de petites tuiles rougeâtres, forêts épaisses et mystérieuses, paisibles troupeaux au pâturage... une randonnée romantique au cœur d'un pays vallonné.

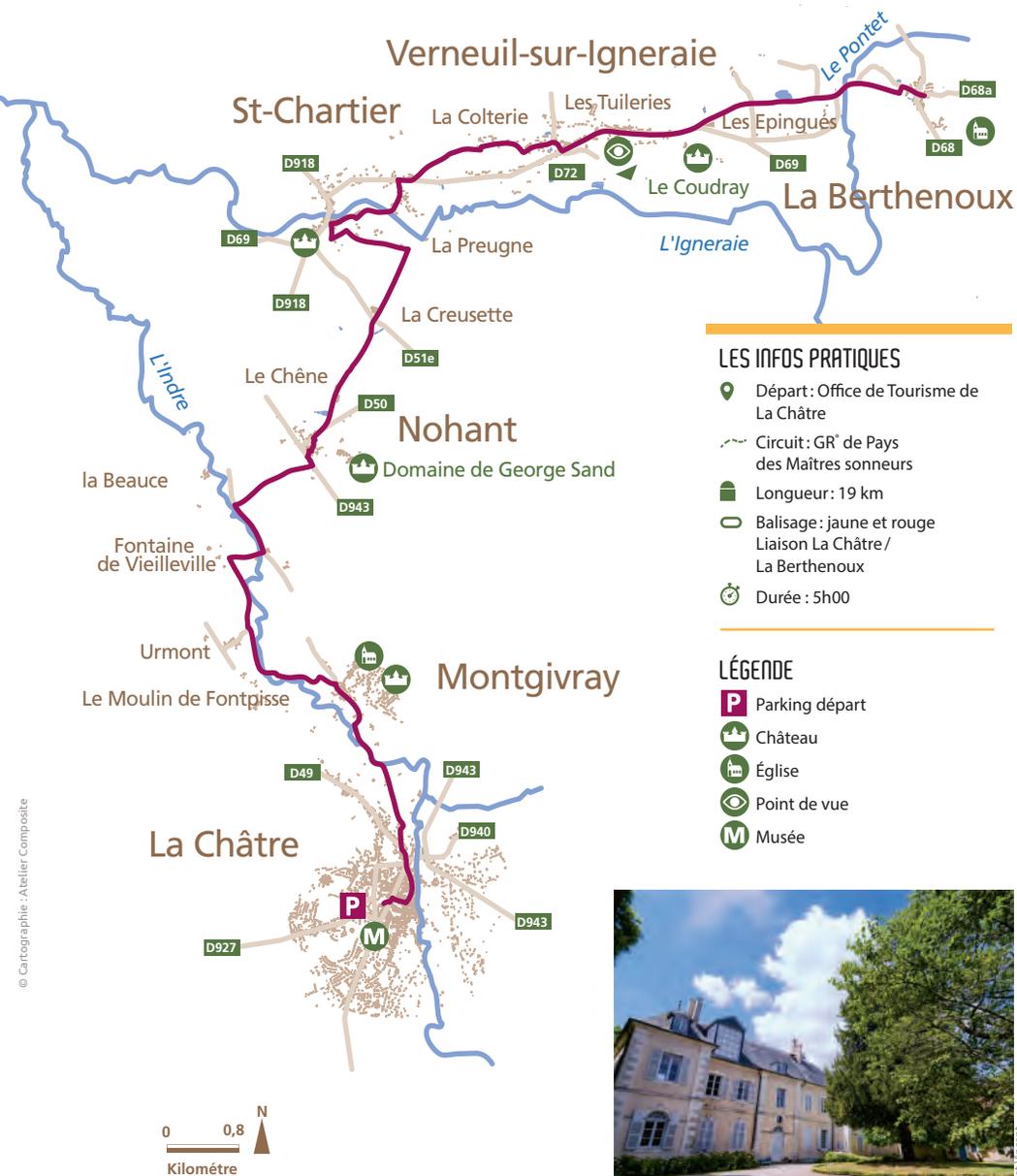
C'est à partir du roman écrit en 1853 qu'a été créé cet itinéraire de randonnée. L'intrigue est simple : Joseph, le jeune héros enfant de Nohant, s'est découvert une passion pour la musique que ne peut satisfaire le mode majeur inspiré par la plaine, par le Berry. Il lui faut encore connaître le mode mineur, celui de la montagne, des lieux sauvages et isolés du Bourbonnais. Aussi entreprend-il un voyage entrecoupé de

veillées vers cette autre région. S'appuyant sur la description précise des lieux visités par les personnages du roman, un itinéraire de 185 km traversant les départements de l'Indre, du Cher et de l'Allier reprenant les trajets aller et retour, constitue une boucle homologuée GR® de Pays par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Le balisage, selon les normes fédérales en jaune et rouge, est décrit

dans un topo-guide de la collection nationale. Prenant en compte les possibilités d'hébergement à la nuitée, l'itinéraire est découpé en une dizaine d'étapes laissant le temps au randonneur de découvrir le riche patrimoine d'un territoire qui sert de décor à nombre de romans de George Sand et inspira les artistes, écrivains, musiciens poètes qu'elle y invita.



GR® DE PAYS DES MAÎTRES SONNEURS



LES INFOS PRATIQUES

- Départ : Office de Tourisme de La Châtre
- Circuit : GR® de Pays des Maîtres sonneurs
- Longueur : 19 km
- Balisage : jaune et rouge
Liaison La Châtre / La Berthenoux
- Durée : 5h00

LÉGENDE

- Parking départ
- Château
- Église
- Point de vue
- Musée



© GILBERT VINCENY

Val de Creuse



© Teddy Vermeuil



LE PAYS VAL DE CREUSE À PIED

Pour le randonneur le Val de Creuse est un formidable terrain de jeux tout au long du GR®654, sentier vers St-Jacques de Compostelle, ou du GR® de Pays reliant Argenton-sur-Creuse et Fresselines, et pour le promeneur la pochette de fiches décrivant, cartes à l'appui, 23 boucles balisées constitue une bien belle vitrine du territoire.

- 1 Emprunter le sentier descendant en contrebas du village vacances et le suivre à flanc de coteau en longeant le bord du lac. Face au barrage obliquer à gauche.
- 2 Prendre à gauche le raidillon abrupt qui grimpe sur le coteau et gagne le village de Fressignes. S'engager à gauche sur la route et traverser tout le village.
- 3 Aux dernières maisons emprunter légèrement à gauche le chemin de

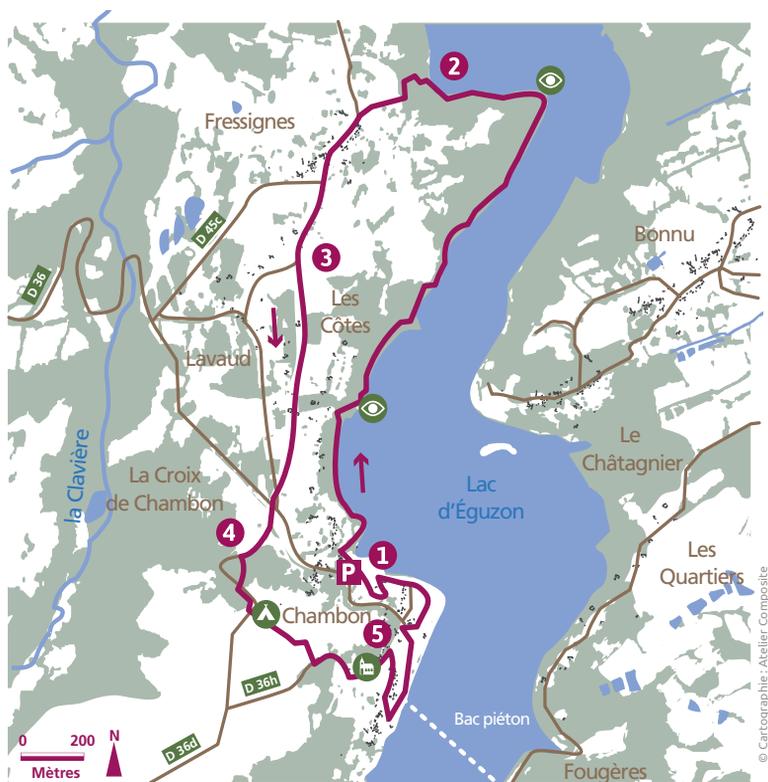
la Grand'Côte. A la route prendre à gauche et au stop traverser direction Crozant.

- 4 Prendre le premier sentier en épingle à gauche qui remonte en sous-bois jusqu'à la route. La suivre à gauche vers le camping. Bien suivre le balisage pour traverser celui-ci en longeant le bâtiment d'accueil puis en empruntant l'allée goudronnée. Continuer à descendre par la route.

- 5 A la première intersection tourner à droite pour rejoindre la rive du lac en contournant le Centre d'Accueil. Longer la rive en surplomb des pontons. Contourner le toboggan pour poursuivre en limite de la plage jusqu'à la base nautique. Remonter à gauche puis tourner à droite sur la route et appuyer encore à droite en descendant pour rejoindre le panneau de départ.



AU FIL DE L'EAU



LES INFOS PRATIQUES

- 📍 Départ : Parking du Pradet à Chambon (Éguzon-Chantôme)
- 👤 Circuit : Au fil de l'eau
- 📏 Longueur : 6 km
- 👁️ Balisage : bleu
- 🕒 Durée : 1h40

LÉGENDE

- P** Parking départ
- 🏰 Château
- 🏪 Église
- 👁️ Point de vue
- 🏕️ Camping



© ADPT - Hello et Von Ingen

Parc naturel régional de la Brenne



© Photodisc - Belle-Isle - Philippe Roland

LA BRENNÉ À PIED

Les randonneurs privilégieront l'un des 6 circuits en boucle de 60 à 130 km : L'étangs du cœur de Brenne, falaises de l'Anglin et de la Creuse... ou l'itinéraire reliant St Benoît du Sault à Angles sur l'Anglin, 2 des plus beaux villages de France. Les promeneurs, quant à eux, pourront choisir parmi 75 balades portant chacune une thématique différente : étang, château, fontaine, moulin, élevage caprin, légende, héronnière, tuilerie.



1 Dos à la Maison du Parc partir sur le chemin longeant l'étang en contrebas. Le suivre entre bois et pâturage jusqu'à déboucher sur un sentier empierré de grès rouge que l'on emprunte sur la droite. Longer un étang sur la gauche et appuyer 2 fois à droite pour rejoindre la départementale.

2 L'emprunter sur la gauche en longeant le mur en grès rouge ceinturant un beau corps de bâtiments de ferme. Traverser prudemment la D 32 et poursuivre en face.

3 150 mètres après ce carrefour, quitter la route au profit du premier chemin sur la droite. Poursuivre sur l'axe principal en sous-bois. Après environ 700 mètres, le chemin, après un virage en angle droit sur la droite, débouche sur la D 32.

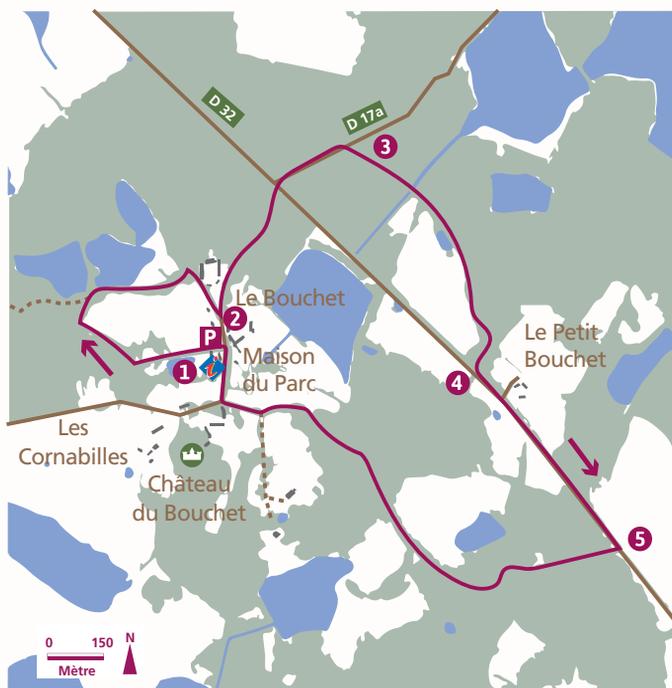
4 Tourner à gauche sur la route départementale en direction de Rosnay et la suivre sur 600 mètres environ (rester vigilant, route passante).

5 A la hauteur d'un button boisé avec un étang à ses pieds, quitter la route départementale, prendre le premier

chemin sur la droite. Poursuivre la montée qui amène au sommet d'un button où affleure du grès rouge. Traverser un petit bois de chênes puis des prairies. Pénétrer ensuite dans un bois aux arbres plus anciens, tapissé en sous-bois par du petit houx. Rester sur le tracé principal du chemin, jusqu'à déboucher sur une petite route face au château du Bouchet. Tourner à droite et rejoindre la D 17a. La prendre sur la droite sur environ 150 mètres afin de regagner la Maison de Parc.



SUR LE MONT BRENNOU



© Cartographie : Atelier Composite



© Maison du Parc - ADTI

LES INFOS PRATIQUES

- Départ : parking de la Maison du Parc au Bouchet (Rosnay)
- Sur le mont Brennou
- Longueur : 5 Km
- Balisage : bleu
- Durée : 1h30

LÉGENDE

- Parking départ
- Château

Châteauroux Val de l'Indre

L'agglomération castelroussine dispose tout au long de la vallée de l'Indre qui la traverse de part en part d'un vaste espace, poumon vert de la ville et des communes limitrophes de Déols et St-Maur, où jardins, espaces naturels et sites de loisirs se succèdent. Tours des lacs, sentiers en bord de rivière ou à travers les prairies, autant de promenades à faire à pied ou à vélo, en toute quiétude. S'y ajoutent parcours de santé et course d'orientation, Espaces Naturels Sensibles, sentier botanique et Écoparc des Chênevières.

De part et d'autre de l'agglomération, des parcours dédiés à l'itinérance, GR®46 et Indre à vélo, prolongent la découverte de la vallée d'Ebbes et ouvrent les portes du Pays Châteauroux Val de l'Indre.





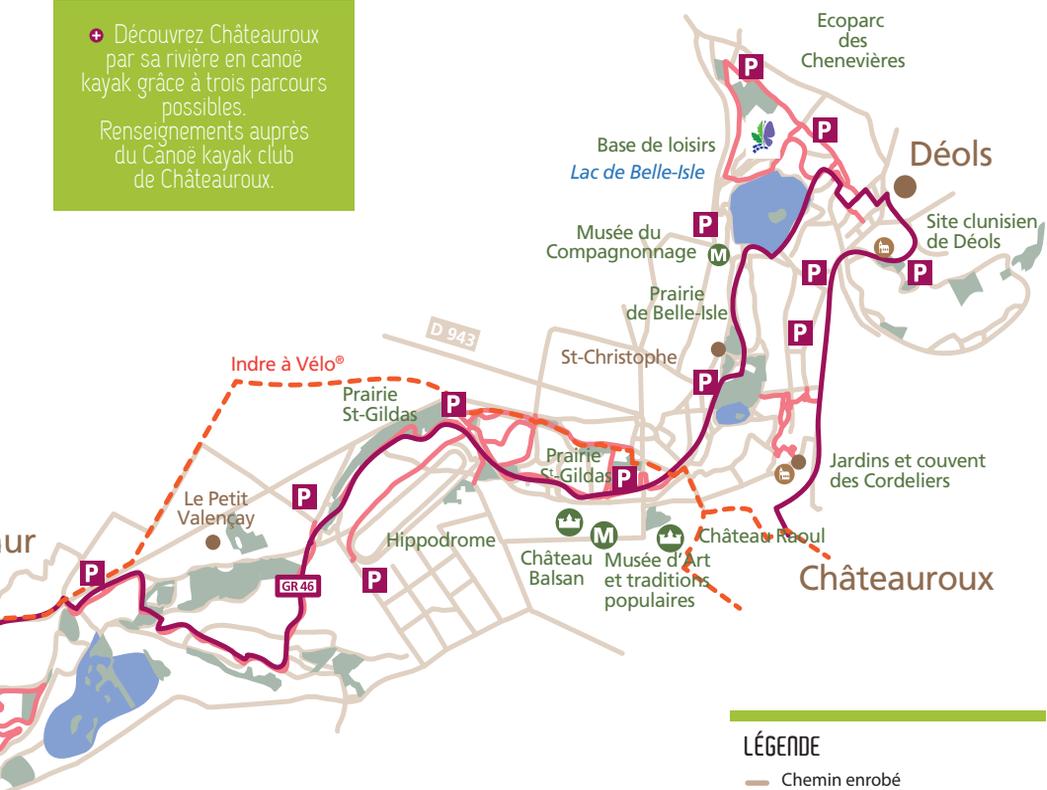
LA VALLÉE D'EBBES

Un plan détaillé est disponible
à l'Office de Tourisme de Châteauroux Berry-Tourisme.



© Berry Province - Max Coupart

+ Découvrez Châteauroux par sa rivière en canoë kayak grâce à trois parcours possibles.
Renseignements auprès du Canoë kayak club de Châteauroux.



© Cartographie : Atelier Composite

- LÉGENDE**
- Chemin enrobé
 - Chemin en grave
 - Parking

GÉOCACHING



© A. Newjère

Le géocaching consiste à trouver des boîtes dissimulées dans la nature, les géocaches, dont la localisation précise (coordonnées GPS) est communiquée sur un site internet et/ou un support papier, par l'initiateur, le géocacheur, qui a choisi le lieu, installé la cache et en assure le suivi.

A l'intérieur de la boîte sont disposés, en guise de « trésor », de petits objets de faible valeur, ainsi qu'un formulaire de visite, le logbook, destiné à authentifier le passage du géotrouveur et inviter celui-ci à rejoindre la communauté des géocacheurs via le site www.geocaching.com pour y déposer messages ou commentaires.

Sous la bannière Berry Province l'Agence de Développement Touristique de l'Indre a doté 36 sites (nombre symbolique

pour l'Indre) à raison de 6 par territoire touristique, d'une géocache sous la forme d'une boîte type. Chacune contient au départ une collection d'objets promotionnels : crayons, cartes postales, porte-clés, étiquette à bagage...et un carnet de visite ou logbook. Le géotrouveur est invité à y prendre un objet et à en déposer un de son choix en échange.

Toutes les caches sont installées à proximité de sites touristiques attractifs, châteaux, musées,

églises, espaces naturels..., et chacune bénéficie d'un conseil de Berry Province pour compléter la chasse au trésor par la découverte des environs.

➤ Brochure *Le géocaching dans l'Indre* disponible sur demande ou en téléchargement sur :

www.berryprovince.com



À VÉLO

Sur route ou dans les chemins, à bicyclette à VTC ou à VTT, à part quelques secteurs, Val de Creuse et Boischaud-sud, qui en raison d'un relief plus vallonné, nécessiteront un effort physique soutenu ou l'assistance électrique fournie par des vélos équipés, les parcours proposés localement sont à la portée de tous, y compris des familles. Les très nombreuses petites routes champêtres complétées par la Voie Verte sécurisée longeant les rives de la Creuse et de l'Anglin se prêtent merveilleusement à la balade cyclo-touristique.



L'OFFRE CYCLOTOURISTIQUE



■ CHÂTEAUROUX ET SON AGGLOMÉRATION À VÉLO

L'OT de Châteauroux Berry Tourisme propose 5 circuits pour parcourir le territoire castelroussin à vélo.

➕ Plus d'informations sur : www.chateauroux-tourisme.com



■ DÉCOUVRIR LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA BRENNE SANS UTILISER SA VOITURE

12 circuits entre 11 et 40 km sont jalonnés et mis en ligne sur le site internet du PNR de la Brenne.

➕ Fiches téléchargeables sur : www.parc-naturel-brenne.fr et carte IGN en vente à la Maison du Parc.



■ CYCLOGUIDE « LE BERRY À VÉLO »

24 circuits plutôt sportifs de 80 à 100 km sont édités par IGN et la FFCT (16€).

➕ Plus d'informations sur : www.cyclotourisme-indre-ffct.org

■ BALADE CYCLO DANS LA ROUE DU FACTEUR FRANÇOIS !



3 circuits cyclo entre 11 et 22 km autour de Ste-Sévère pour partir à la découverte du film « Jour de fête » de Jacques Tati et de son personnage principal.

➕ Plus d'informations et téléchargement des fiches sur : www.pays-de-george-sand.fr

■ L'INDRE À VÉLO



Raccordé à la Loire à vélo depuis Azay-le-Rideau, cet itinéraire jalonné dans les deux sens suit la vallée de la rivière Indre jusqu'à Jeu-les-Bois sur 220 km. Deux carnets de route en décrivent les étapes.

➕ Plus d'informations sur : www.indre-a-velo.com

L'OFFRE VTT

■ OÙ PRATIQUER LE VTT ?

Les circuits VTT utilisent principalement des chemins non carrossables qui peuvent parfois être boueux ou présenter des ornières. Ils ont souvent un caractère sportif, ce qui en fait l'intérêt pour les pratiquants « mordus » qui apprécient côtes ardues, passages de gués, sentiers sinueux et descentes abruptes...

Le VTT peut aussi se pratiquer, de manière moins sportive mais tout

aussi plaisante, sur l'ensemble des circuits balisés pour la randonnée pédestre. Dans ce cas il convient d'être respectueux des autres utilisateurs des chemins.

■ LES BASES DE PLEIN AIR

Ce sont souvent les bases de loisirs ou de plein air, telles celles du Blanc, d'Éguzon ou de Bellebouche, qui sont à l'initiative de la création et du balisage de parcours dédiés au VTT. Chacune propose des fiches ou cartes

descriptives précisant le niveau de pratique conseillé, du débutant en famille au baroudeur. Le relief des rives de la Creuse en fait, du côté d'Éguzon mais aussi de Lurais ou Fontgombault, un terrain d'aventure très prisé.

Plus récemment c'est l'approche touristique et patrimoniale à partir d'une itinérance douce qui a été privilégiée, ainsi autour de Levroux et de La Châtre et en centre Brenne.



LES ITINÉRAIRES VÉLO





L'INDRE À VÉLO

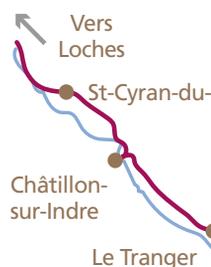
Itinéraire touristique entièrement jalonné destiné aux cyclistes, l'Indre à vélo est conçu pour répondre aux attentes des touristes itinérants et des pratiquants de loisirs.

Venant de Touraine où il se raccorde à la Loire à vélo, l'Indre à vélo traverse le département de St-Cyran-du-Jambot à Jeu-les-Bois sur 91 km en suivant au plus près la vallée de la rivière qui lui a donné son nom.

D'accès aisé par le train, l'autoroute et plusieurs routes nationales, ce parcours peu pentu est à la portée de tous et dispose de toutes les facilités pour le découper en étapes avec des hébergements et points de ravitaillement

fréquents et variés.

C'est un formidable outil pour partir à la découverte du territoire en prenant le temps d'en apprécier les attraits touristiques. Patrimoine bâti chargé d'histoire et espaces naturels préservés composent un cadre mêlant harmonieusement une campagne aux valeurs authentiques et des cités riches de belles surprises à qui saura en percer les secrets.



Étapes
de Belle

+ CARNETS DE ROUTE

Pour préparer votre itinéraire, 2 carnets de route :

- Azay-le-Rideau / Loches (Indre-et-Loire)
- Loches / Jeu-les-Bois (Indre)

et le site web : www.indre-a-velo.com





L'ITINÉRAIRE DANS L'INDRE



© Châtilion/Indre - Hello et Van Ingen



© St-Genou - Photoclick Belle-Isle - G. Pain



© Musée Hôtel Bretrand - Châteauroux - Teddy Verneuil





© Voie verte à St-Gaultier - Hello et Van Ingen

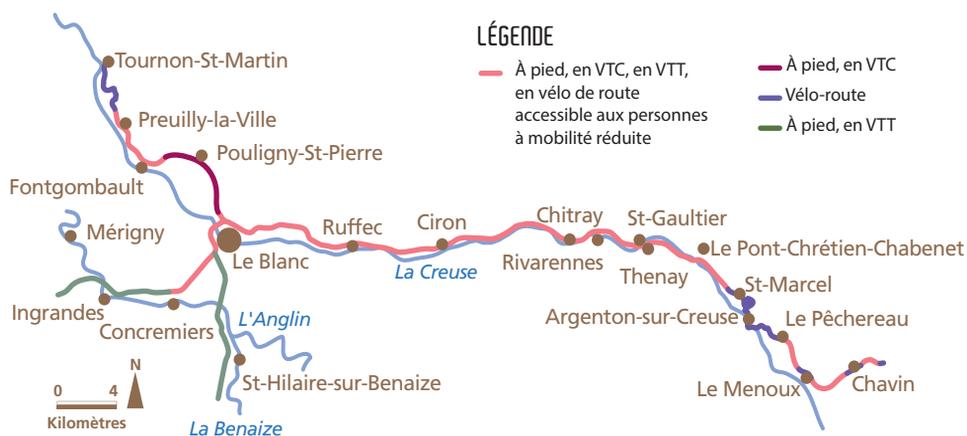
LA VOIE VERTE

Le très faible dénivelé, la sécurisation du parcours en site propre sur sa plus grande partie, l'accès privilégié à des viaducs surplombant la rivière et à des points de vue inédits sur la vallée, font de la Voie Verte un lieu de balade idéal pour les familles.

Réalisée sur l'emprise d'une ancienne voie ferrée, la Voie Verte est un itinéraire d'une centaine de km. Son axe principal longe la vallée de la Creuse sur 72 km de Tournon-St-Martin à Chavin via Le Blanc, St-Gaultier et Argenton-

sur-Creuse, et deux appendices à partir du Blanc, rejoignent l'un Ingrandes en 15 km et l'autre St-Hilaire-sur-Benaize en 10 km, en reliant le département de l'Indre et celui de la Vienne. Le revêtement de la Voie Verte est roulant, parfois

goudronné, comme entre Le Blanc et Ruffec, ce qui rend cette portion accessible aux rollers et personnes à mobilité réduite, mais le plus souvent en stabilisé compacté, donc déconseillé aux vélos de course.



© Cartographie : Atelier Composite



LES LOUEURS DE CYCLES

STRUCTURE	COMMUNE	TEL
Bureau de tourisme (VTC et vélos électriques)	AZAY-LE-FERRON	02 54 39 29 08
Bureau de tourisme (vélos électriques)	BÉLABRE	02 54 37 22 21
Objectif sport évasion	BOMMIERS	06 68 44 70 73
Camping les vieux chênes (vélos)	CHAILLAC	02 54 25 61 39
Office de tourisme (vélos)	CHÂTEAURoux	02 54 34 10 74
Vélomoove	CHÂTEAURoux	09 72 80 85 75
Bureau de tourisme (vélos)	CHÂTILLON-SUR-INDRE	02 54 38 74 19
Syndicat d'initiative (vélos)	CLUIS	02 54 31 22 13
Moulin de Châteaubrun	CUZION	02 54 47 46 40
Bureau de tourisme (vélos)	ÉCUEILLÉ	02 54 40 21 75
Bureau d'informations touristiques (vélos électriques)	ÉGUZON-CHANTÔME	02 54 47 43 69
Base de plein air (VTT)	ÉGUZON-CHANTÔME	02 54 47 46 13
La Châtre cyclotourisme (balades accompagnées cyclo et VTT)	LA CHÂTRE	06 29 79 27 98
Base de plein air (VTT et accompagnement)	LE BLANC	02 54 37 36 85
DL autos (vélos)	LE BLANC	02 54 37 07 32
Bureau de tourisme (VTC et vélos électriques)	LE BLANC	02 54 37 05 13
Base VTT au pays de Levroux	LEVROUX	02 54 35 75 10
Station touristique rurale de Bellebouche	MÉZIÈRES-EN-BRENNE	02 54 38 28 28
Bureau de tourisme (vélos)	MÉZIÈRES-EN-BRENNE	02 54 38 12 24
Bureau de tourisme (vélos électriques)	NOHANT-VIC	02 54 06 97 06
Bureau de tourisme (vélos)	PALLUAU-SUR-INDRE	02 54 37 98 09
Point info tourisme (vélos électriques)	SAINT-BENOIT-DU-SAULT	02 54 47 67 95
Bureau de tourisme (vélos)	SAINT-GAULTIER	02 54 47 14 36
Laleuf loisirs (VTT électriques)	SAINT-MAUR	02 54 27 19 69
Mairie (vélos)	TOURNON-SAINT-MARTIN	02 54 37 50 60



Pays de Valençay en Berry



© Hello et Van Ingen

VTT À LEVROUX

Point de départ de 7 des circuits, le camping de Levroux propose des services spécifiques à la pratique : location de VTT, aire de lavage, atelier de petites réparations et diffusion des fiches cartographiant et décrivant les circuits.

Ce sont 13 circuits, de 8 à 54 km, représentant 260 km de chemins qui permettent aux VTTistes débutants ou confirmés de partir à la découverte du Pays de Levroux, territoire partagé entre Champagne berrichonne et Boischaut.

Au programme : le superbe château de Bouges, les giboyeux massifs forestiers, les vastes horizons des plaines céréalières, les quartiers médiévaux de Levroux...

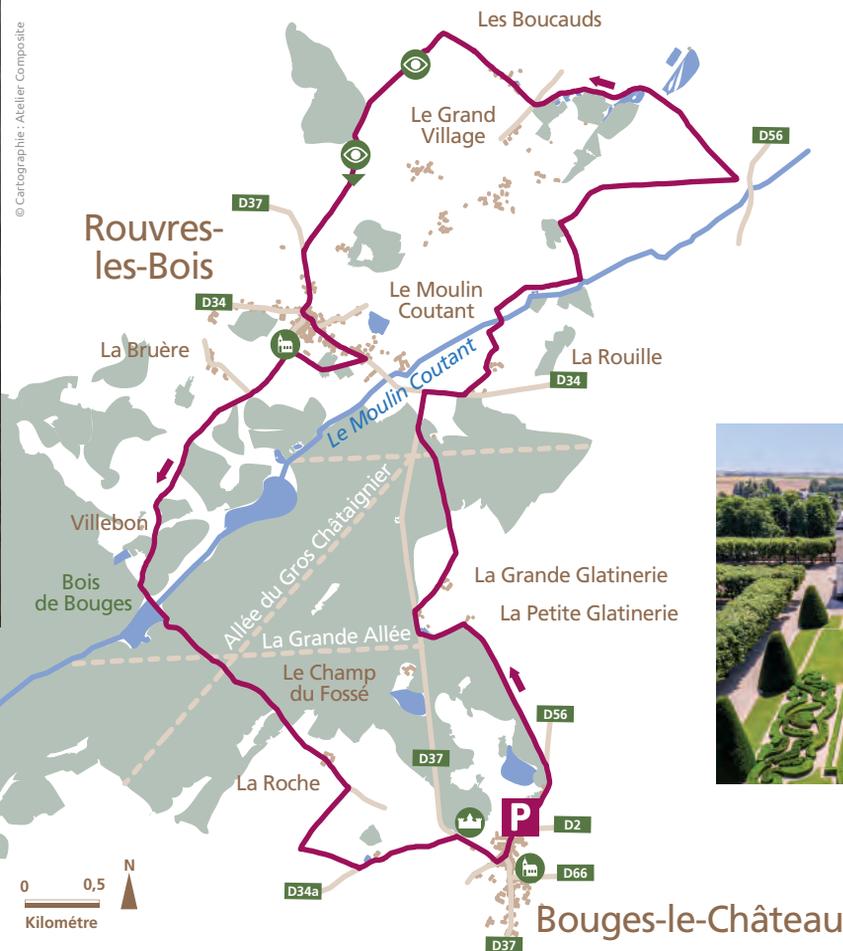
+ 13 circuits labellisés par la Fédération Française de Cyclotourisme :

- 7 au départ de Levroux
- 2 au départ de Baudres
- 2 au départ de Moulins/Céphons
- 2 au départ de Rouvres-les-Bois



EN PASSANT PAR LE CHÂTEAU DE BOUGES

© Cartographie : Atelier Composite



© ADT1 - Hello et Van Ingen

LES INFOS PRATIQUES

-  Départ : Château de Bouges
-  Circuit : facile - Circuit VTT n° 11
« En passant par le château de Bouges »
-  Longueur : 19 km
-  Balisage : bleu «label FFCT»
-  Durée : 2h00

LÉGENDE

-  Parking départ
-  Château
-  Église
-  Point de vue



VTT AU PAYS DE GEORGE SAND

Le Gourdon est le fil rouge de ce parcours qui traverse le bocage cher à George Sand. Les chemins creux dessinent un maillage enserrant cultures et prairies qu'agriculture et élevage contribuent à préserver. Tantôt en haut du coteau et tantôt en fond de vallée, l'itinéraire relie des villages et hameaux au pittoresque patrimoine bâti traditionnel, chapelles, granges, fermes, châteaux...

1 Tranzault

La tour du clocher dont le toit pyramidal est percé de lucarnes constitue le porche de son église romane, ancien prieuré dépendant de l'abbaye de Déols.

2 Le Chassin

Edifié sur le rebord du coteau dominant la vallée, le village n'a pas gardé la trace de l'ancien château fortifié relevant de la Baronnie de Châteauroux et détruit au milieu du XIX^{ème} siècle. Par contre sa traversée permet de découvrir deux jolies maisons bourgeoises et une imposante grange à porteaux

caractéristique des fermes du Boischaud Sud.

3 La léproserie :

L'itinéraire emprunte le « chemin des moines » qui joignait autrefois l'abbaye cistercienne de Varennes, fondée au XII^{ème} siècle à la léproserie de Lys-St-Georges, dont la légende attribue la construction à un seigneur revenant de croisade. Cet édifice fut plutôt un hôtel-Dieu comprenant un lieu de soins, un bâtiment de ferme, un four à pain et une chapelle à la charpente en forme de carène renversée surmontée d'un campanile.

4 Lys-St- Georges :

Une fois grimpé sur le promontoire d'où l'on bénéficie d'une vue panoramique sur la vallée, il reste à découvrir les éléments patrimoniaux de ce village chargé d'histoire : l'église St-Léger et sa chapelle seigneuriale, le Parlement, bâtisse ancienne dans laquelle siégeaient gouvernement local et instances judiciaires, le «<travail>>, construction destinée au ferrage des bœufs, et bien sûr le château (privé) entouré de douves édifié au XV^{ème} siècle.



UN PAYSAGE PRÉSERVÉ LE LONG DU GOURDON

+ Téléchargez gratuitement
d'autres circuits sur
www.pays-george-sand.fr



LES INFOS PRATIQUES

- 📍 Départ: Tranzault
- 🚴 Circuit: Paysage préservé le long du Gourdon
- 📏 Longueur: 24 km
- 🟢 Balisage: vert
- 🕒 Durée: 2h30

LÉGENDE

- P** Parking départ
- 🏰 Château
- 🏰 Église
- 👁️ Point de vue





CYCLO RONDE OCCITANE

LES INFOS PRATIQUES

- Départ : St-Benoît-du-Sault
- Circuit : Ronde occitane
- Longueur : 33 Km
- Durée : 3 h00

LÉGENDE

- Parking départ
- Château
- Église
- Musée



Parc naturel régional de la Brenne



© A. Amyot

LA BRENNÉ À VÉLO

Le Parc naturel régional de la Brenne, à chaque territoire ses randonnées.

Le vélo est un formidable moyen pour découvrir le Parc naturel régional de la Brenne. Ici, le relief est peu marqué, la circulation modérée et des chemins stabilisés permettent de longer les étangs et d'accéder à des observatoires aménagés.

Le sud du Parc, un peu plus vallonné, propose d'adorables petites routes

ombragées au cœur d'un bocage préservé parsemé de majestueux châteaux érigés sur ce qui fut la ligne frontière entre Pays d'Oc et Pays d'Oil.

Le circuit VTC au départ de la station touristique rurale de Bellebouche à Mézières-en-Brenne en est un bel exemple.

+ Circuits fléchés et boucles balisées VTT constituent une offre qualifiée proposée sur une carte touristique également téléchargeable comme la fiche de chaque circuit sur le site internet du PNR :

www.parc-naturel-brenne.fr/velo



L'ÉTANG DE BELLEBOUCHE



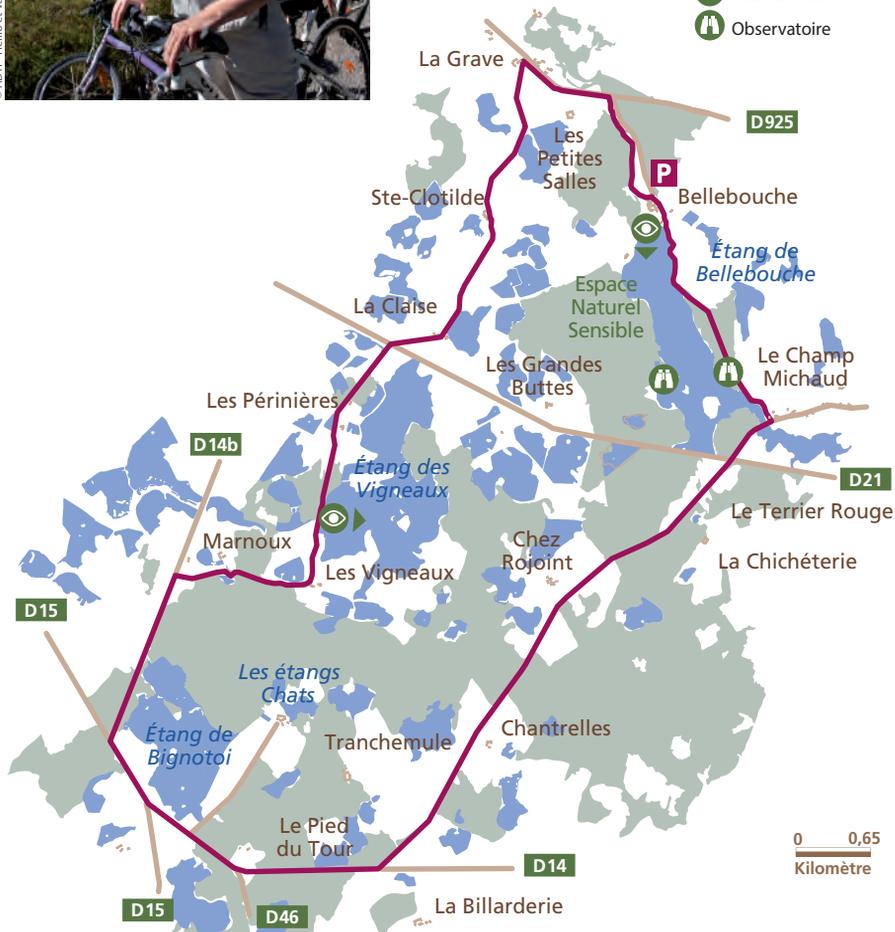
© ADTL - Héliot et Van Ingren

LES INFOS PRATIQUES

- 📍 Départ : Bellebouche (Mézières-en-Brenne)
- 📏 Circuit : N°8
- 📏 Longueur : 20 Km
- ➡️ Jalonnement dans les 2 sens

LÉGENDE

- P** Parking départ
- 👁️ Point de vue
- 🔭 Observatoire



© Cartographie : Atelier Composite

À CHEVAL



Il existe une forte tradition de tourisme équestre dans l'Indre puisque l'on y trouve près d'une trentaine de sites d'activités équestres, répartis sur tout le territoire départemental. La plupart se sont spécialisés dans la randonnée, montée ou en attelage, qui se pratique parfois en itinérance linéaire, mais le plus souvent en marguerite au départ d'un site proposant de l'hébergement, voire en boucle reliant plusieurs établissements en s'appuyant principalement sur le réseau des itinéraires pédestres.

+ Comité Départemental d'Équitation
Centre équestre de l'Épineau - 36300 RUFFEC
Tél. 02 54 37 72 63 ou 06 82 41 58 75



LES ÉTABLISSEMENTS ÉQUESTRES

STRUCTURE	COMMUNE	TEL
Club hippique d'Ardentes	ARDENTES	02 54 36 11 72
Écuries du Trait Blanc	ARGENTON-SUR-CREUSE	02 54 24 29 72
Écuries de la Glatinerie	BOUGES-LE-CHÂTEAU	02 54 35 77 76
Centre équestre du Val du Cher	CHABRIS	02 54 96 49 25
Écuries de la Grange-Missée	CHAILLAC	06 61 29 58 81
Poney-club des Romarins	CHASSENEUIL EN BERRY	06 84 10 29 55
Centre équestre et poney club de la Virevolte	DOUADIC	06 83 53 44 91
Écuries du Souverain	FAVEROLLES	02 54 40 47 79
Écuries des Bouiges	FONTGOMBAULT	06 79 74 88 77
Club hippique de Boiscouraud	GOURNAY	02 54 30 95 95
Centre équestre de Crève Coeur	ISSOUDUN	02 54 04 00 14
Centre équestre poney-club des Champs Forts	ISSOUDUN	02 54 03 07 83
Domaine équestre de Calypso	LA BERTHENOUX	06 03 41 03 72
Centre équestre et poney club de Belleplace	LA CHÂTRE	09 73 51 06 55
Poney-club de la Motte-Feuilly	LA MOTTE-FEUILLY	02 54 31 49 21
Association Hippique du Val de Creuse (AHVC)	LE PÊCHEREAU	02 54 34 68 87
Écuries de la Lioterie	MAILLET	09 67 19 81 21
Haras des Courtillets	MONTIPOURET	02 54 06 38 43
Centre équestre du Castel	NIHERNE	02 54 29 81 41
Centre équestre du poney fringant	PÉRASSAY	02 54 30 65 81
Les crins blancs	POULIGNY-NOTRE-DAME	02 54 30 25 05
Ferme et écuries de Bois Retrait	ROSNAY	06 13 83 43 18
Centre équestre et poney club de l'Épineau	RUFFEC	02 54 37 72 63
Attelages de la Vallée noire	SAINT-AOÛT	02 54 36 67 29
Centre équestre de la tour de Gireugne	SAINT-MAUR	02 54 22 03 11
Laleuf loisirs - Balades à cheval, loc. roulotte et calèches	SAINT-MAUR	02 54 27 19 69
Ferme équestre et poney club de Mazerolles	SAULNAY	06 64 38 68 49
Les Amis du Cheval	VALENÇAY	02 54 00 05 22
Écuries de la Croix Diamant	VELLES	02 54 36 20 21

LA BRENNE À CHEVAL

Pour faciliter cette découverte, à cheval ou en attelage selon les circuits, le Parc naturel régional propose :

- 6 randonnées en itinérance de 2 ou 3 jours combinables entre elles avec des hébergements pouvant accueillir cavaliers, meneurs et chevaux.
- 3 randonnées en marguerite au départ de chaque hébergement.
- des prestataires peuvent également proposer sur réservation de la randonnée accompagnée sur un ou plusieurs jours ou à la demi-journée.

+ www.parc-naturel-brenne.fr

AU FIL DE L'EAU

Une quinzaine de sites touristiques, presque tous implantés dans la moitié sud du département, proposent la location d'embarcations, canoës ou barques, permettant à un large public, du sportif aux familles, de pratiquer en sécurité des activités nautiques. Des lacs (Éguzon, Belle-Isle, Chaillac...) et des plans d'eau aux descentes de rivière, essentiellement la Creuse et l'Anglin, aux eaux plus ou moins rapides, chacun peut trouver son bonheur en associant activité de pleine nature et découverte.

Pour piquer une tête, une douzaine de lieux de baignade, en rivière ou plan d'eau, est complétée par une vingtaine de piscines.

Côté pêche, l'Indre propose 57 plans d'eau et étangs et 1 600 km de ruisseaux à truites de première catégorie piscicole et 1 500 km de rivières plus importantes.



LES ACTIVITÉS NAUTIQUES

STRUCTURE	COMMUNE	TEL
Plage de Montcocu (location canoës)	BARAIZE	02 54 25 34 28
Plan d'eau (location canoës et barques)	BÉLABRE	02 54 37 22 21
Plage de Chenet (location canoës)	CEAULMONT	02 54 47 47 20
Canoe kayak Club de Châteauroux (descente en canoë)	CHÂTEAURoux	06 14 38 86 91
Base nautique de Belle-Isle (location canoës)	CHÂTEAURoux	02 54 35 00 00
Moulin de Châteaubrun (location canoës)	CUZION	02 54 47 46 40
Base de plein air (location canoës, kayaks, voile)	ÉGUZON-CHANTÔME	02 54 47 46 13
Club Nautique d'Éguzon (ski nautique, loc. bateaux électriques)	ÉGUZON-CHANTÔME	02 54 47 43 86
Watersports - Bateaux Services Loisirs (ski nautique, wake board, bouée tractée)	ÉGUZON-CHANTÔME	06 88 35 01 85
Objectif Sport Évasion (descente en canoë)	ISSOUDUN	06 68 44 70 73
Canoe découverte Val de Creuse (descente en canoë)	LE BLANC	02 54 37 77 99
Base de plein air (loc. canoës, kayaks, paddle)	LE BLANC	02 54 37 36 85
Station touristique rurale de Bellebouche (loc. kayak fun, bateau pédalier)	MÉZIERES-EN-BRENNE	02 54 38 32 36
Sensas'Park - Base de loisirs de Ligny (télési nautique)	POULIGNY-NOTRE-DAME	02 54 06 94 30
Bureau de tourisme (descente en canoë avec BPA Le Blanc)	SAINT-GAULTIER	02 54 47 14 36
Hôtel du Lac (Bateau promenade et location canoës-kayaking)	SAINT-PLANTAIRE	05 55 89 81 96
Stade d'eau vive (kayak, raft, air boat, nage en eaux vives)	TOURNON-SAINT-MARTIN	02 54 28 61 18
Tournon Nautique (location canoës)	TOURNON-SAINT-MARTIN	02 54 28 70 71

FOCUS SUR...

■ LE LAC D'ÉGUZON EN VAL DE CREUSE

Amusez-vous grâce à l'ensemble des activités nautiques du lac d'Éguzon, le plus grand de la région Centre-Val de Loire : ski nautique pour petits et grands, wakeboard et wakeskate, catapulte, flotteurs tractés tels que les bananes à 5 ou des bouées à 2 ou 3, ski bus, bubble bump vous assurent des fous rires garantis ! Sans oublier le parc aqualudic, le paddle...

➤ Renseignements
au 02 54 47 43 69
www.eguzon-val-de-creuse.com

■ LE STADE D'EAU VIVE DE TOURNON-ST-MARTIN

Pour un public d'avertis, tentez de descendre la Creuse au stade d'eau vive : pratique du kayak, raft, air boat ou nage en eau vive, initiation ou perfectionnement sous la responsabilité d'un moniteur diplômé.

➤ Renseignements
au 02 54 28 61 18
<http://stade.eau.vive.free.fr>

■ SENSAS'PARC A POULIGNY-NOTRE-DAME

Tout au sud du Berry, le plan

d'eau de Ligny (3 ha) est équipé d'un télési nautique. Unique en région Centre, cet équipement qui fonctionne comme un tire-fesse, permet aux amateurs et amoureux de sensations, de glisser sur l'eau en se maintenant sur une planche de surf tout en étant relié à un câble. Les autres équipements : une piste de loisirs de BMX, du disc-golf, des jeux divers (tables extérieures de ping-pong, terrain de badminton, terrain de boules et jeux pour enfants).

➤ Renseignements
au 02 54 06 94 30
<http://pouligny-notre-dame.fr>



Champagne berrichonne

© Bestjobs - Max Coquard

ISSOUDUN EN CANOË

A mi-chemin entre Châteauroux et Bourges, la cité décrite par Balzac dans son roman *La Rabouilleuse*, recèle un riche patrimoine.

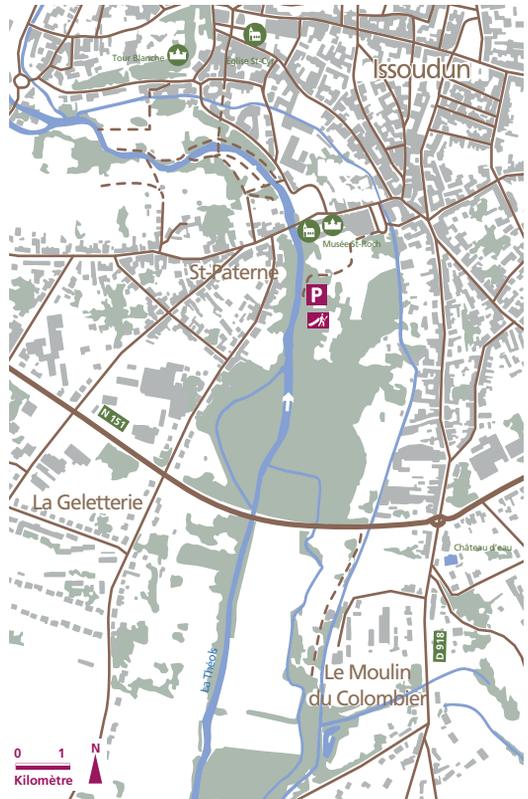
La Tour Blanche surplombe les remparts dont le beffroi est un imposant témoin. La Maison du Berry et ses colombages, et l'église St-Cyr avec sa verrière pur gothique flamboyant apportent la touche médiévale. Le Musée de l'Hospice St-Roch associe patrimoine historique dans ses bâtiments anciens et art contemporain dans son extension récente. En canoë ou à pied en flanant à travers les rues de la ville, Issoudun vaut le détour.

➕ Découvrez Issoudun sur la Théols avec Objectif Sport Évasion : des animateurs diplômés d'état vous accompagnent pour des balades guidées en canoë. Location de 1 à 3 heures de paddles, canoës (monoplaces, biplaces ou triplaces) équipés de pagaies simples, de bidons étanches et de gilets de sauvetage.

Renseignements :

Tél. 06 68 44 70 73

www.ose-sejoursportif-indre.fr



© Cartographie : Atelier Composite

LÉGENDE

P Parking

Château

Église

Musée



LA BAIGNADE EN MILIEU NATUREL

STRUCTURE	COMMUNE	TEL
Plage de Montcocu	BARAIZE	02 54 25 34 28
Plage de Chenet	CEAULMONT	02 54 47 47 20
Plan d'eau de la Roche Gaudon	CHAILLAC	02 54 25 74 26
Base nautique de Belle-Isle	CHÂTEAUROUX	02 54 35 00 00
Plage de Bonnu - Lac d'Éguzon	CUZION	02 54 47 24 51
 Plage de Chambon - Lac d'Éguzon (surveillée)	ÉGUZON-CHANTÔME	02 54 47 43 69
Le Moulin Rouge	LE PÊCHEREAU	02 54 24 04 97
Aire de loisirs de la Foulquetière	LUÇAY-LE-MÂLE	02 54 40 43 31
Plage de Lurais (surveillée)	LURAIS	02 54 37 51 17
Station touristique rurale de Bellebouche	MÉZIÈRES-EN-BRENNE	02 54 38 32 36
Plan d'eau de Saint-Genou (surveillée)	SAINT-GENOU	02 54 26 91 11
Plage de Fougères - Lac d'Éguzon	SAINT-PLANTAIRE	02 54 47 21 18
Plan d'eau de La Planche Baron	VILLENTOIS	02 54 41 03 70

LES PISCINES ET CENTRES AQUATIQUES

STRUCTURE	COMMUNE	TEL
Piscine d'Ardenes	ARDENTES	02 54 36 76 10
Centre aquatique du pays d'Argenton	ARGENTON-SUR-CREUSE	02 54 01 05 06
Piscine de la Tête Noire	BUZANÇAIS	02 54 84 06 89
Piscine de Chabris	CHABRIS	02 54 40 02 57
Piscine à vagues de Belle-Isle	CHÂTEAUROUX	02 54 35 00 00
Piscine Firmin-Batisse	CHÂTEAUROUX	02 54 22 37 98
Piscine de Châtillon	CHÂTILLON-SUR-INDRE	02 54 38 76 22
Piscine du Swin-Golf	FONTGOMBAULT	02 54 37 29 24
Ensemble de loisirs sportifs (piscine / bowling / squash)	ISSOUDUN	02 54 21 55 99
Piscine du Pays de La Châtre	LA CHÂTRE	02 54 48 59 60
Piscine couverte des Ménigouttes	LE BLANC	02 54 37 29 63
Piscine d'été	LE BLANC	02 54 37 02 21
Piscine de Levroux	LEVROUX	02 54 35 72 73
Piscine de Neuvy-Saint-Sépulchre	NEUVY-SAINT-SÉPULCHRE	02 54 30 80 27
Piscine de Nihérne	NIHERNE	02 54 29 81 24
Domaine des Dryades	POULIGNY-NOTRE-DAME	02 54 06 60 67
Piscine de Valençay	VALENÇAY	02 54 05 12 05
Piscine de Vatan	VATAN	02 54 49 76 25



LES BASES DE LOISIRS

STRUCTURE	COMMUNE	TEL
Plan d'eau communal de la Roche Gaudon (plage, jeux pour enfants, parcours de santé, boulo-drome...)	CHAILLAC	02 54 25 74 26
Base nautique de Belle-Isle (canoë kayak, planche à voile, optimist, pédalos, stand-up paddle, plage, beach soccer...)	CHÂTEAURoux	02 54 35 00 00
Lac d'Éguzon (plage, parc de structures gonflables sur l'eau...)	ÉGUZON-CHANTOME	02 54 47 43 69
Aire de loisirs de la Foulquetière (plage, tennis, pétanque, pêche, jeux pour enfants...)	LUÇAY-LE-MÂLE	02 54 40 43 31
Station touristique rurale de Bellebouche (plage, jeux pour enfants, mini-golf, flotteur à pédales, kayak fun, voile...)	MÉZIÈRES-EN-BRENNE	02 54 38 32 36
Sensas'Park - Base de loisirs de Ligny (téléski nautique, BMX, disc golf, jeux pour enfants...)	POULIGNY-NOTRE-DAME	02 54 06 94 30
Plan d'eau de La Planche Baron (plage, tennis, aire de jeux pour les enfants, piste de BMX, parcours de santé et pêche)	VILLENTOIS	02 54 41 03 70

LES BASES DE PLEIN AIR

■ BASE DE PLEIN AIR D'ÉGUZON

7 chemin de la Côte à l'laume - Chambon

36270 ÉGUZON-CHANTÔME

Tél. 02 54 47 46 13

www.basepleinair-eguzon.com

La base située au bord du lac vous accueille pour une multitude d'activités nautiques et de plein air : escalade, course d'orientation, canoë, kayak,

(Ecole française de Voile), VTT... Hébergement collectif de 65 lits, salle de restauration et salon de détente. Accueil d'associations, scolaires et autres groupes toute l'année.

■ BASE DE PLEIN AIR DU BLANC

Les Landelles

36300 LE BLANC

Tél. 02 54 37 36 85 ou 07 82 36 45 73

www.basepleinairdublanc.fr

La Base de plein air du Blanc vous propose de nombreuses activités encadrées par une équipe d'animateurs sportifs diplômés : four cross, tir à l'arc, kayak, paddle, spéléologie, canoë, escalade, VTT, course d'orientation, randonnée pédestre, escalad'arbre, arc-tag ainsi que des possibilités de location. C'est aussi un lieu d'hébergement pour les groupes.



LA PÊCHE

Des petits ruisseaux à truites (3 000 km de première catégorie piscicole) aux rivières plus importantes (2 000 km de deuxième catégorie), en passant par les nombreux plans d'eau, l'Indre possède toutes les qualités nécessaires pour développer le Tourisme Pêche.

Brochet au vif, carpe à la bouillette, truite à la mouche, silure au ver, goujon à la grattée, brème à l'anglaise, sandre à la verticale, ... en toute saison, pour tous les âges, seul ou en famille, la pêche saura vous donner toute satisfaction dans l'Indre.

■ FÉDÉRATION DE L'INDRE POUR LA PÊCHE ET LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE

19, rue des États-Unis
36000 CHÂTEAURoux
Tél.02 54 34 59 69
fede.peche.indre@wanadoo.fr
www.peche36.fr

La fédération est l'interlocuteur privilégié concernant la réglementation, les meilleurs parcours, les poissons dominants par rivière...

Elle édite également chaque année un guide de la pêche en rivière, gratuite sur simple demande.

■ STAGES DE PÊCHE

François ROUSSEAU
Accompagnateur guide de pêche
Les Landelles
36300 LE BLANC
Tél.02 54 37 36 85 ou 07 82 36 45 73
www.basedepleinairdublanc.fr



© Hellio et Van Ingien

■ LES DIFFÉRENTES CARTES POUR PÊCHER EN RIVIÈRE

- Carte interfédérale valable dans 91 départements (annuelle)
- Carte personne majeure (annuelle)
- Carte découverte femme (annuelle)
- Carte personne mineure (annuelle)
- Carte découverte -12 ans (annuelle)
- Carte hebdomadaire
- Carte journalière

➤ OÙ ACHETER SA CARTE DE PÊCHE DANS L'INDRE ?

Dans l'un des offices ou bureaux de tourisme dépositaire

Aigurande, Azay-le-Ferron, Bélâbre, Chabris, Châtillon-sur-Indre, Éguzon-Chantôme, Issoudun, La Châtre, Mézières-en-Brenne, Saint-Gaultier, Valençay, Vatan.

Sur Internet





LES PLANS D'EAU OUVERTS À LA PÊCHE *

* Pour la pêche en étang, demander la réglementation en téléphonant au numéro indiqué pour chaque site.

CARTE	STRUCTURE	COMMUNE	TEL
1	Étang des Augères	ARGY	02 54 84 14 97
2	Étang du Moulin Sault	ARTHON	02 54 36 14 09
3	Lac de la Roche Bat l'Aigue	BADECON-LE-PIN	02 54 34 59 69
4	Étang Baron	BUZANÇAIS	02 54 84 19 33
5	Plan d'eau de la Roche Gaudon	CHAILLAC	02 54 25 74 26
6	Lacs de Belle-Isle	CHÂTEAUROUX	02 54 35 00 00
7	Plan d'eau de Coings	COINGS	02 54 22 27 39
8	Étang communal de Dun-le-Poëlier	DUN-LE-POËLIER	02 54 40 61 47
9	Étang communal d'Écueillé	ÉCUEILLÉ	02 54 40 21 10
10	Lac d'Éguzon	ÉGUZON-CHANTÔME	02 54 34 59 69
11	Étang du Pez-Chauvet	ÉGUZON-CHANTÔME	02 54 47 43 04
12	Étang communal de Faverolles-en-Berry	FAVEROLLES	02 54 40 42 11
13	Parc de la Reuille	FLÉRÉ-LA-RIVIÈRE	09 82 43 32 00
14	Lac de la Roche aux Moines	GARGILLESSE-DAMPIERRE	02 54 34 59 69
15	Étang Crotz	GÉHÉE	02 54 40 82 67
16	Étang des Frênes	GIROUX	02 54 49 73 82
17	Plan d'eau communal	GUILLY	02 54 49 74 85
18	Étang du Marchais de la Biche	HEUGNES	02 54 39 01 85
19	Étang communal des Marnières	JEU-LES-BOIS	02 54 36 21 65
20	Plan d'eau communal de la Châtre-l'Anglin	LA CHÂTRE-L'ANGLIN	02 54 47 54 01
21	Plan d'eau des Orbidas	LEVROUX	02 54 35 70 54
22	Étang de la Roche-Chevreux	LIGNAC	02 54 25 74 75
23	Étang Duris	LUANT	02 54 36 29 46
24	Étang du Mez Savary	LUANT	02 54 60 83 78
25	Étang de la Foulquetière	LUÇAY-LE-MÂLE	02 54 40 43 31
26	Étang le Colombier	LUREUIL	02 54 37 98 36
27	Étang de la Fond Fougère	MALICORNAY	02 54 24 11 72
28	Plan d'eau de Mers-sur-Indre	MERS-SUR-INDRE	02 54 31 00 57
29	Étang Mouton	MIGNÉ	02 54 37 86 10
30	Complexe halieutique des Étangs Neufs	NEUILLAY-LES-BOIS	02 54 34 59 69
31	Plan d'eau de Neuvy-Saint-Sépulchre	NEUVY-SAINT-SÉPULCHRE	02 54 30 80 27



LES PLANS D'EAU OUVERTS À LA PÊCHE * (SUITE)

32	Étang Bourbon	NIHERNE	02 54 29 89 15
33	Étang Renard	NIHERNE	02 54 29 89 15
34	Étang communal du Rigollet	ORSENNES	02 54 47 23 21
35	Étang communal de Paudy	PAUDY	02 54 49 41 75
36	Étang des Buissons	PELLEVOISIN	02 54 39 01 53
37	Étang du Plessis	POULAINES	02 54 40 91 78
38	Étangs de Guibouet	PRÉAUX	02 54 38 75 00
39	Étang Rémy Louveau	PRISSAC	02 54 25 00 10
40	Étang des Peupliers	REBOURSIN	02 54 49 72 02
41	Étang de l'Auberge des Buttons	ROSNAVY	02 54 37 11 76
42	Étang des Millots	ROSNAVY	02 54 37 80 17
43	Étang communal de Rouvres-les-Bois	ROUVRES-LES-BOIS	02 54 35 62 05
44	Plan d'eau de Saint-Aoustrille	SAINT-AOUSTRILLE	02 54 21 25 66
45	Étang de Gizay	SAINT-AUBIN	06 67 86 32 56
46	Étang communal de Saint-Civran	SAINT-CIVRAN	02 54 47 53 14
47	Plan d'eau de Saint-Genou	SAINT-GENOU	02 54 38 45 95
48	Plan d'eau de la Presle	SAINT-GEORGES-SUR-ARNON	02 54 04 01 05
49	Étang du Champ de Foire	SAINT-GILLES	02 54 25 50 57
50	Domaine de la Rézière	SAINT-MAUR	02 54 08 94 90
51	Étang de Rongères	SAINTE-SÉVÈRE-SUR-INDRE	02 54 48 35 33
52	Madagascar	VELLES	06 14 72 42 84
53	Étang de la Bataillerie	VELLES	02 54 36 15 57
54	Domaine de Lancosme - Étang de Fosse Noire	VENDOEUVRES	02 54 38 32 48
55	Étang du Prieuré	VILLEGOUIN	02 54 38 47 50
56	Étangs de La Planche Baron	VILLENTOIS	02 54 41 03 70
57	Étang des Marais	VINEUIL	02 54 36 60 17

RETROUVEZ LA LOCALISATION DE CES PLANS D'EAU SUR LA CARTE DU DÉPARTEMENT PAGE SUIVANTE

QUELQUES PARCOURS DE PÊCHE EN RIVIÈRE

24 parcours touristiques ont été aménagés par la Fédération Départementale de Pêche de l'Indre afin de rendre la pêche en rivière accessible aux débutants ainsi qu'aux touristes qui découvrent la région.

Des équipements ludiques permettent d'informer les pêcheurs sur les techniques de pêche praticables dans ces rivières et sur le patrimoine piscicole de ces sites naturels. Un fléchage routier permet d'accéder aux parkings sécurisés et aménagés

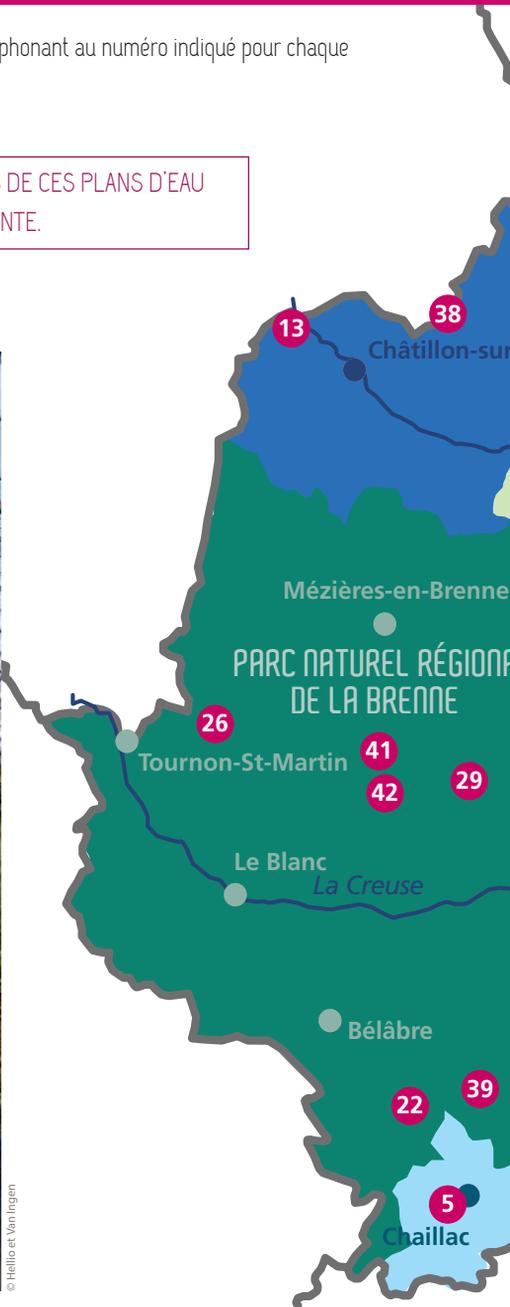
(tables, bancs, panneaux d'informations, aires de jeux pour enfants) au bord des cours d'eau.

➔ Retrouvez tous les parcours touristiques de pêche sur www.peche36.fr

LES PLANS D'EAU OUVERTS À LA PÊCHE *

* Pour la pêche en étang, demander la réglementation en téléphonant au numéro indiqué pour chaque site p. 46 et 47

RETROUVEZ LES COORDONNÉES DE CES PLANS D'EAU
PAGE PRÉCÉDENTE.





© Hello et VanHingen



© Cartographie : Atelier Composite

FOCUS SUR DEUX SITES MAJEURS DE PÊCHE

■ LE COMPLEXE HALIEUTIQUE «LES ÉTANGS NEUFS» DE NEULLAY-LES-BOIS

Au centre du département, le site est composé de trois étangs regroupés sur 18 hectares. Chacun de ces étangs a une spécificité :

- Étang la Fontaine : tous modes de pêche classiques, gardons, carpes, perches, brochets.
- Étang les Epinettes : carpodrome (forte densité de carpes), toutes techniques de pêche au coup.
- Étang les Vinaires : pêche en no kill (remise à l'eau obligatoire) black bass et gardons et pour un public familial.



- Informations auprès de la Fédération de Pêche de l'Indre
Tél.02 54 34 59 69 - fede.peche.indre@wanadoo.fr - www.peche36.fr

■ LE LAC D'ÉGUZON, PLUS GRAND LAC DE LA RÉGION CENTRE VAL-DE-LOIRE

A la limite des départements de l'Indre et de la Creuse, la Station verte d'Éguzon bénéficie d'un lac de 312 hectares dans un environnement naturel et préservé composé de paysages encaissés.

Cette retenue d'eau, fruit de la construction du barrage hydroélectrique d'Éguzon entre 1922 et 1926, s'offre aux pêcheurs avec des profondeurs atteignant jusqu'à 60 mètres !

Certaines techniques de pêche sont alors toutes indiquées : la pêche au feeder (plage de Fougères), la pêche du sandre en embarcation aux leurres ou au posé voire au mort manié. Le

lac présente un riche peuplement piscicole en carnassiers (sandre, silure, brochet, black-bass, perche), poissons blancs (gardon, brème, ablette, rotengle) et carpe bien sûr !

- Informations auprès de la Fédération de Pêche de l'Indre
Tél.02 54 34 59 69
fede.peche.indre@wanadoo.fr
www.peche36.fr



© Freddy Verneuil



SENSATIONS

Vu d'en haut, au départ d'une dizaine de terrains d'aviation, assis dans un petit avion, un planeur ou un ULM ou suspendu à un parachute, le département offre de biens jolies perspectives. Du viaduc de Cluis, l'envol sera de courte durée mais plus intense grâce au saut à l'élastique, tandis que les grimpeurs garderont les pieds sur terre en escaladant parois abruptes des vallées de l'Anglin et de la Creuse.

Les adeptes de vitesse pourront donner libre cours à leur passion sur l'eau en ski nautique, sur piste en école de pilotage automobile ou circuit de karting voire sur terre en moto cross.

Ski parc de Châteauroux, parcours dans les arbres du Blanc et St Maur, Paint ball de Cuzion et St-Maur complètent sans le clore un inventaire de sites et équipements particulièrement riche.



ACTIVITÉS AÉRIENNES

STRUCTURE	COMMUNE	TEL
Égide évasion (vol en hélicoptère)	DÉOLS	06 88 05 21 06
École Française de Parachutisme	LE BLANC	02 54 37 05 90
Survolo de la Brenne en avion	LE BLANC	02 54 37 06 97
Aéroclub de la Vallée de la Creuse (vol à moteur, ULM)	LE PÊCHEREAU	02 54 24 28 98
Champrod ULM	LE PÊCHEREAU	06 65 25 71 99
Club ULM36	LE PÊCHEREAU	02 54 24 29 08
Club des Ailes Motorisées (ULM)	LEVROUX	02 54 35 70 66
ULM AZUR	REUILLY	02 54 03 19 07
Survolo de la Brenne en montgolfière	ROSNAV	02 54 32 08 11
Aéro club d'Issoudun (vol à voile, planeur)	SAINT-AUBIN	02 54 21 05 38
Aéroclub de Châteauroux (vol en avion, ULM)	SAINT-MAUR	07 81 39 71 84
Aéroclub de Valençay (ULM)	VICQ-SUR-NAHON	06 81 62 42 83

LOISIRS SENSATION

STRUCTURE	COMMUNE	TEL
Oxygène (saut à l'élastique)	CLUIS	06 03 61 58 19
L'îlot Z'enfants (parc d'attraction pour enfants)	CHÂTEAUROUX	02 54 27 70 66
Skate-park	CHÂTEAUROUX	02 54 08 33 00
Boulodrome	CHÂTEAUROUX	02 54 22 97 78
Bowling	CHÂTEAUROUX	02 54 60 00 90
Laser Wars	CHÂTEAUROUX	06 16 36 32 30
Paintball de Bonnu	CUZION	06 83 83 11 14
Espace de loisirs (piscine, disc-golf et swin-golf)	FONTGOMBAULT	02 54 37 29 24
Ensemble de loisirs sportifs (piscine, bowling, squash)	ISSOUDUN	02 54 21 55 99
Patinoire	ISSOUDUN	02 54 21 78 77
Escalad'arbre	LE BLANC	02 54 37 36 85
Brenne Laser game	MÉZIÈRES-EN-BRENNE	02 54 38 10 27
Laleuf Loisirs - parc nature et de loisirs (Escalad'arbres, paintball, bubble foot)	SAINT-MAUR	02 54 27 19 69



SPORTS MÉCANIQUES

STRUCTURE	COMMUNE	TEL
Circuit de l'Indre (karting)	CLION-SUR-INDRE	02 54 38 67 35
Euroformula, circuit automobile M. Tissandier (Formule 3)	LA CHÂTRE	02 54 06 05 24
Brenne DécouVerte (voitures électriques)	MÉZIÈRES-EN-BRENNE	02 54 38 10 27
Loisirs Karting en Brenne (karting, minis quads enfants)	MÉZIÈRES-EN-BRENNE	02 54 38 10 27
Family's Quad	NEUVY-SAINT-SÉPULCHRE	02 54 31 14 24

CHASSE

STRUCTURE	COMMUNE	TEL
Domaine de la Chaise	MOSNAY	02 54 36 76 87
Domaine de l'Oasis	PAULNAY	02 54 38 12 93

GOLFS

STRUCTURE	COMMUNE	TEL
Golf des Rosiers (6 trous)	BÉLÂBRE	02 54 37 76 80
Disc-Golf (6 parcours) et swin golf (9 parcours)	FONTGOMBAULT	02 54 37 29 24
Golf des Dryades (18 trous)	POULIGNY-NOTRE-DAME	02 54 06 60 67
Golf des Sarrays (9 trous)	SAINTE-FAUSTE	02 54 49 54 49
Golf Club du Val de l'Indre (18 trous)	VILLEDIEU-SUR-INDRE	02 54 26 59 44



A woman with long brown hair, wearing a blue and white plaid shirt and a watch, is looking through black binoculars. She is positioned in front of a window with a wooden frame, looking out towards a bright, slightly blurred outdoor scene. The word "OBSERVATION" is written in white capital letters inside a white rectangular box that overlaps the binoculars and the woman's face.

OBSERVATION

L'Indre surprend et séduit par les multiples facettes que présentent les régions naturelles le constituant. Mais cette richesse est très fragile. Pour l'apprécier, le visiteur doit être conseillé, guidé, voire accompagné dans les sites et milieux les plus sensibles.

Parc naturel régional, la Brenne s'est organisée au fil des ans pour mettre à disposition les clés de sa découverte. Celles-ci sont multiples : Maison du PNR à Rosnay, Maison de la Nature et de la Réserve, observatoires et sentiers de découverte, programme d'animations encadrées par des spécialistes...

Les autres territoires du département ne sont pas en reste grâce à la valorisation de leurs Espaces Naturels Sensibles, sites accessibles pour une visite en liberté mais documentée (panneaux explicatifs et guide pratique).



DÉCOUVERTE NATURE ET OBSERVATOIRES

STRUCTURE	COMMUNE	TEL
La carrière Chéret	AMBRAULT	02 48 83 00 28
Les pelouses du Bois du Roi	LES BORDES	02 48 83 00 28
Observatoire de l'étang Purais (Réserve naturelle de Chérine)	LINGÉ	02 54 28 11 02
Observatoires du site de l'étang de Bellebouche	MÉZIÈRES-EN-BRENNE	02 54 38 32 36
Observatoire de l'étang Neuf (Domaine du Plessis)	MIGNÉ	02 54 22 15 98
Réserve naturelle régionale le Bois des Roches	POULIGNY-ST-PIERRE	02 48 83 00 28
Les communaux de Rosnay	ROSNAY	02 48 83 00 28
La maison du Parc naturel régional de la Brenne	ROSNAY	02 54 28 12 13
Observatoire de l'étang Massé (Réserve naturelle régionale terres et étangs de Brenne Massé-Foucault)	ROSNAY	02 48 83 00 28
Observatoires de l'étang Bénisme (Réserve naturelle régionale terres et étangs de Brenne Massé-Foucault)	ROSNAY	02 54 28 12 13
Réserve naturelle régionale terres et étangs de Brenne Massé-Foucault	ROSNAY	02 54 28 12 13
La pelouse et le marais de Roussy	ST-GEORGES-SUR-ARNON	02 48 83 00 28
Observatoire de l'étang Cistude (Maison de la nature et de la réserve)	ST-MICHEL-EN-BRENNE	02 54 28 11 02
Observatoire de l'étang de la Sous (Réserve naturelle de Chérine)	ST-MICHEL-EN-BRENNE	02 54 28 11 02
Observatoire de l'étang des Essarts (Réserve naturelle de Chérine)	ST-MICHEL-EN-BRENNE	02 54 28 11 02
Observatoire de l'étang Ricot (Réserve naturelle de Chérine)	ST-MICHEL-EN-BRENNE	02 54 28 11 02
Maison de la nature et de la réserve	ST-MICHEL-EN-BRENNE	02 54 28 11 00
 Réserve naturelle nationale de Chérine	ST-MICHEL-EN-BRENNE	02 54 28 11 02
Sentier de découverte de Beauregard	ST-MICHEL-EN-BRENNE	02 54 28 12 13
Terres de Picadon (Réserve naturelle de Chérine)	ST-MICHEL-EN-BRENNE	02 54 28 11 02
 Terres de Renard (Réserve naturelle nationale de Chérine)	ST-MICHEL-EN-BRENNE	02 54 28 11 02

■ FOCUS SUR LA MAISON DE LA NATURE ET DE LA RÉSERVE À ST-MICHEL-EN-BRENNE

La Maison de la nature et de la Réserve naturelle nationale de Chérine est entièrement vouée à la découverte du patrimoine naturel de la Brenne. Que vous soyez naturaliste ou promeneur,

les animateurs nature du Parc, de la Réserve ou de la LPO, vous accueillent dans une ambiance simple et conviviale.

En Brenne, une quinzaine d'observatoires a été installée au bord de différents étangs pour faciliter l'observation des oiseaux, cistudes,... sans déranger car ne

l'oublions pas, cet équilibre est fragile.

➕ Renseignements
au 02 54 28 11 00 ou
02 54 28 12 13 ou
www.maison-nature-brenne.fr

L'Indre, grandeur nature.

Le département de l'Indre, ce sont 27 « Espaces Naturels Sensibles », répartis sur l'ensemble du territoire, riches d'éléments à découvrir : patrimoine vernaculaire, faune et flore, paysages... Etangs ou abrupts rocailloux, landes ou prairies mouillées, pelouses ou bois sombres, il y en a pour tous les goûts ! Mais tous vous proposent des promenades longues ou plus courtes, pour des moments de plaisir qui se vivent sur le mode de la découverte savante ou de la contemplation...

Régions naturelles

- Boischaud Nord
- Brenne
- Champagne berrichonne
- Boischaud Sud



Les Espaces Naturels Sensibles

un réseau départemental de sites remarquables protégés et ouverts au public pour découvrir "l'Indre grandeur nature"



Retrouvez les Espaces Naturels Sensibles sur **36 Sorties.fr**



OFFICES DE TOURISME ET BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

■ AIGURANDE

Tél. 02 54 06 38 07
www.ccmarcheberrichonne.fr/tourisme

■ ARGENTON-SUR-CREUSE

Tél. 02 54 24 05 30
www.ot-argenton-sur-creuse.fr

■ AZAY-LE-FERRON

Tél. 02 54 39 29 08
www.tourisme-azayleferon.fr

■ BÉLÂBRE

Tél. 02 54 37 22 21
www.ville-belabre.fr

■ CHABRIS

Tél. 02 54 40 14 62
www.chabris-bazelle.fr/tourisme

■ CHÂTEAUX

Tél. 02 54 34 10 74
www.chateaux-tourisme.com

■ CHÂTILLON-SUR-INDRE

Tél. 02 54 38 74 19
www.loireberrytouraine.com

■ CLUIS

Tél. 02 54 31 22 13
www.syndicat-initiative-cluis.com

■ DÉOLS

Tél. 02 54 07 58 87
www.chateaux-tourisme.com

■ ÉCUEILLÉ

Tél. 02 54 40 26 37

■ ÉGUZON-CHANTÔME

Tél. 02 54 47 43 69
www.eguzon-val-de-creuse.com

■ GARGILESSÉ-DAMPIÈRE

Tél. 02 54 47 85 06
www.gargillesse.fr

■ ISSOUDUN

Tél. 02 54 21 74 02
www.issoudun.fr

■ LA CHÂTRE

Tél. 02 54 48 22 64
www.pays-george-sand.com

■ LE BLANC

Tél. 02 54 37 05 13
www.tourisme-leblanc.fr

■ MÉZIÈRES-EN-BRENNE

Tél. 02 54 38 12 24
www.tourisme-mezieres-en-brenne.fr

■ NOHANT-VIC

Tél. 02 54 06 97 06
www.pays-george-sand.com

■ PALLUAU-SUR-INDRE

Tél. 02 54 37 98 09
www.loireberrytouraine.com

■ ROSNAY - MAISON DU PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA BRENNE

Tél. 02 54 28 12 13
www.parc-naturel-brenne.fr

■ SAINT-BENOIT-DU-SAULT

Tél. 02 54 47 67 95

■ SAINT-GAULTIER

Tél. 02 54 47 14 36

■ TOURNON-SAINT-MARTIN

Tél. 02 54 37 50 60
www.tournonstmartin.fr

■ VALENCAY

Tél. 02 54 00 04 42
www.valencay-tourisme.fr

■ VATAN

Tél. 02 54 49 71 69



Carte © Com'air au Nage

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'INDRE

Maison Départementale du Tourisme
Centre Colbert - Bât. I - 1, place Eugène Rolland
B.P. 141 - 36003 Châteauroux Cedex

Tél. : +33 (0)2 54 07 36 36
Email : berrylindre tourisme@berry.fr



www.berryprovince.com